



9月こげら予定表



曜日	月	火	水	木	金	土	
日付					1日	2日	3日
午前				若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ		
午後				脳トレ個別対応 5階生活サービス部	施設行事 流しそうめん	こげら喫茶	
日付	5日	6日	7日	8日	9日	10日	
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ		
午後	こげら体操 14:30～ケア5階 <hr/> 脳トレ個別対 5階生活サービス部	座ってもできる ラジオ体操 14:00～ コミュニティホール	こげら体操 14:30～ケア5階 <hr/> 脳トレ個別対 5階生活サービス部	懇話会	こげら体操 14:30～ケア5階 歌会 15:30～ケア4階	こげら喫茶	
日付	12日	13日	14日	15日	16日	17日	
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	音楽ボランティア 10:00～ケア4階 <hr/> 若さいいき教室(脳トレ) 10:00～ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ		
午後	こげら体操 14:30～ケア5階 <hr/> 脳トレ個別対 5階生活サービス部	脳トレ個別対応 5階生活サービス部	体操 リフレッシュゲーム 14:30～ ケア5階	茶話会 <hr/> 脳トレ個別対応 5階生活サービス部	こげら体操 14:30～ケア5階 歌会15:30～ケア4階 <hr/> メイクアップセラピー 13:30～ラウンジ	こげら喫茶	
日付	19日	20日	21日	22日	23日	24日	
午前	長寿を祝う会 	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	お休み	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ		
午後		座ってもできる ラジオ体操 14:00～ コミュニティホール	体操 リフレッシュゲーム 14:30～ ケア5階	脳トレ個別対応 5階生活サービス部	オレンジカフェ	こげら喫茶	
日付	26日	27日	28日	29日	30日		
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	音楽ボランティア 10:00～ケア4階 <hr/> 若さいいき教室(脳トレ) 10:00～ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ		
午後	こげら体操 14:30～ケア5階 <hr/> 脳トレ個別対 5階生活サービス部	座ってもできる ラジオ体操 14:00～ コミュニティホール	こげら体操 14:30～ケア5階 <hr/> 脳トレ個別対 5階生活サービス部	音楽教室 14:00～ コミュニティホール	こげら体操 14:30～ケア5階 歌会 15:30～ケア4階	こげら喫茶	