

# 4月こげら予定表



曜日	月	火	水	木	金	土
日付						1日
午前						
午後						こげら喫茶
日付	3日	4日	5日	6日	7日	8日
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (自主脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (自主脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (自主脳トレ) 10:00~ラウンジ 車窓から お花見ドライブ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	
午後	こげら体操 14:30~ケア5階 歌会15:30~ケア4階 中庭桜鑑賞・散歩	座ってもできる ラジオ体操・ 足踏み体操 14:00~ コミュニティーホール	こげら体操 リフレッシュゲーム 14:30~ケア5階	車窓から お花見ドライブ	こげら体操リ フレッシュゲーム 14:30~ケア 創作・学習 14:00~ ラウンジ	春の運営 懇談会
日付	10日	11日	12日	13日	14日	15日
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (自主脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (自主脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (自主脳トレ) 10:00~ ラウンジ 散歩	音楽ボランティア 10:00~ケア4階 若さいいき教室 10:00~ ラウンジ	
午後	こげら体操 14:30~ケア5階 歌会15:30~ケア4階 脳トレ 5階生活サービス部	座ってもできる ラジオ体操・ 足踏み体操 14:00~ コミュニティーホール	こげら体操リ フレッシュゲーム 14:30~ケア 散歩	笑いヨガ体験 14:00~15:00 コミュニティーホール 	こげら体操リ フレッシュゲーム 14:30~ケア 創作・学習 14:00~ ラウンジ	こげら喫茶
日付	17日	18日	19日	20日	21日	22日
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 10:00(自主脳トレ) ラウンジ 転倒リスク評価テスト リハビリ室	若さいいき教室 10:00(自主脳トレ) ラウンジ 転倒リスク評価テスト リハビリ室	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	音楽ボランティア 10:00~ケア4階 若さいいき教室 10:00~ ラウンジ	
午後	こげら体操 14:30~ケア5階 歌会15:30~ケア4階 散歩	 音楽教室 14:00~ コミュニティーホール	こげら体操 リフレッシュゲーム 14:30~ケア5階	座ってもできる ラジオ体操・ 足踏み体操 14:00~ コミュニティーホール	こげら体操 リフレッシュゲーム 14:30~ケア5階 メイクアップセラピー 13:30~ ラウンジ	こげら喫茶
日付	24日	25日	26日	27日	28日	29日
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (自主脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (自主脳トレ) 10:00~ラウンジ ホーム棟外出行事	若さいいき教室 (自主脳トレ) 10:00~ ラウンジ	音楽ボランティア 10:00~ケア4階 若さいいき教室 10:00~ ラウンジ	
午後	こげら体操 14:30~ケア5階 歌会15:30~ケア4階 脳トレ 5階生活サービス部	座ってもできる ラジオ体操 足踏み体操 14:00~ コミュニティーホール	ホーム棟 外出行事	お休み	こげら体操 リフレッシュゲーム 14:30~ケア5階 清野先生の 健康講座14:30~ コミュニティーホール	