

# こげら倶楽部3月予定表

	月	火	水	木	金	土	
第一週	日付	2日	3日	4日	5日	6日	7日
	スケジュール	こげら体操 リフレッシュ ゲーム	雛祭り (合同) 	こげら体操 リフレッシュ ゲーム	書道の日 	こげら体操 リフレッシュ ゲーム 歌会	こげら 喫茶
第二週	日付	9日	10日	11日	12日	13日	14日
	スケジュール	こげら体操 リフレッシュ ゲーム	音楽セラピー 	こげら体操 リフレッシュ ゲーム	懇話会の為 お休み	こげら体操 リフレッシュ ゲーム 歌会	こげら 喫茶
第三週	日付	16日	17日	18日	19日	20日	21日
	スケジュール	こげら体操 リフレッシュ ゲーム	紅茶の日 	こげら体操 リフレッシュ ゲーム	ケア棟 ゲーゴル ゲーム 	こげら体操 リフレッシュ ゲーム 歌会	こげら 喫茶
第四週	日付	23日	24日	25日	26日	27日	28日
	スケジュール	こげら体操 リフレッシュ ゲーム	ホーム棟 ゲーゴル ゲーム 	こげら体操 リフレッシュ ゲーム	休み	こげら体操 リフレッシュ ゲーム 歌会	こげら 喫茶
第五週	日付	30日	31日				
	スケジュール	こげら体操 リフレッシュ ゲーム	歌声喫茶 				

備

考

- ・ 5日(木)「書道の日」はケア棟5Fにて午後2時30分～行います。
- ・ 10日(火)「音楽セラピー」は3階コミュニティホールにて午後2時～行います。
- ・ 17日(火)「紅茶の日」は3階ラウンジにて午後2時～行います。
- ・ 19日(木)「ゲーゴルゲーム」はケア棟ご入居者対象で行います。
- ・ 24日(火)「ゲーゴルゲーム」はホーム棟ご入居者対象で行います。  
3階コミュニティホールにて午後2時～行います。
- ・ 31日(火)「歌声喫茶」は3階ラウンジにて午後2時～行います。

3月15日(日)清水小学校ブラスバンド部交流会