

自立棟(ホーム棟)5月予定表

日時	行事等	内容	場所	
10日(日)午後2:00～	母の日会	詳細は掲示にてお知らせいたします。	3階コミュニティホール	
14日(木) 午後2:00～	懇話会	施設とご入居者の皆様との懇話会です。 ご出席をお待ちしております。	3階コミュニティホール	
19日(火)・20日(水) 21日(木)	排水管洗浄	皆様のお部屋に施設職員と洗管業者が訪室し、 作業を行います。詳細は、掲示にてお知らせ致します。	各居室及び共用部分	
22日(金)午後2:00～	映画鑑賞会	上映作品等、詳細は別途掲示致します。	3階コミュニティホール	
28日(木) 午後2:00～3:00	茶話会	ご入居者皆様と施設職員とが、お茶を飲みながら歓談 する場です。詳細は掲示にてお伝えいたします。	6階食堂	
29日(金) 午後2:00～3:00	防災訓練	本年第1回目防災訓練は、ケア棟5階デイルームでの屋間の 火災を想定して、ご入居者と施設職員合同による避難訓練を 行います。	正面玄関前・ ケア棟避難通路・ ケア棟共用部分	
30日(土)午前10:00～	マルシェ	詳しくは、掲示をご覧ください。	正面玄関前・ロビー他	
毎週月曜午前9:00発 (祝・祭日は翌日)	医療機関行きバス	永生病院・医療センター 11(月)・18(月)・25(月) ※医療機関行きバスをご利用の方は、生活サービス部までお申し出下さい。		
第2月曜日 第4月曜日 午後1:30発	買物バス	5月11日(月) イトーヨーカ堂 1:30発 5月25日(月) ヤオコー 1:30発 *買物バスをご利用の方は、前日までに生活サービス部までお申し出下さい。		
28日(木) 午後1:30発		長房郵便局送迎(有料制・・・864円) 予約制になっておりますので、ご利用される方は、生活サービス部までお申込み下さい。		
第2火曜 午後1:30～2:30	高山眼科往診	5月12日(火) *お申し込みは、生活サービス部にて承ります。	ケア棟5階35号室	
毎週金曜日 午前10:30頃～	訪問販売	果物・パン・ヤクルト・衣料品・お花等々ございます。 5月15日(金)とみんなのメガネ来訪	3階ロビー	
第3金曜日午前10:30～	エクシブ	会員制のリゾートホテルのご案内を致します。	3階ロビー	
第3木曜日午前10:00～	相続ハウス	税務・法律の相談窓口です。	ホーム棟5階生活サービス	
第1・第3木曜日10:00～	イーネットトラベル	旅行やチケットの手配を行います。	3階ロビー	
毎週水曜 午前10:30頃～	訪問歯科診療	*お申し込みは、生活サービス部にて承ります。	ケア棟3階会議室	
毎週月・木曜日 午前11:00～11:30	グループリハビリ	健康維持、増進のためグループ体操を週2回実施していま す。ご自由に参加できます。 5月4(月)・5(火)・6(水)	3階コミュニティホール はお休みです	
	マシントレーニング	ご利用希望の方はリハビリの先生にご相談下さい。	リハビリ室	
サークル等	囲碁サークル	毎週月曜日・土曜日	午前 9:00～11:00	3階ラウンジ
	囲碁女子会	毎週日曜日(自主)	午前10:00～12:00	3階ラウンジ
	囲碁女子会	毎週木曜日(指導)	午前 9:00～11:00	3階ラウンジ
	麻雀同好会	毎週月曜日	午後 1:00～ 3:30	6階小ホール
	ダンス教室	毎週月曜日	午後 3:30～ 4:30	3階コミュニティホール
	ピンポンサークル	毎週月曜日	午後 1:00～ 3:00	3階コミュニティホール
	ハーモニカサークル	第3火曜日	午後 2:30～ 3:30	6階小ホール
	絵を楽しむ会	第2・4火曜日	午後 2:00～ 4:00	別途掲示をご覧ください
	カラオケサークル	毎週水曜日	午後 3:00～ 5:00	3階コミュニティホール
	ゲートボールサークル	毎週水曜日	午前 10:00～11:00	横川西公園
	パソコン教室	毎週木曜日	午前 10:00～11:00	3階会議室又は 相談室 2
	こげら俳句会	第3木曜日	午後 1:30～ 4:00	6階小ホール
	ビリヤード	毎週金曜日	午後 3:00～ 4:00	2階談話室
	書道教室	第3金曜日	午前 10:30～11:50	3階会議室
	書道練習会	第1・2・4金曜日	午前 10:00～11:30	3階会議室
	フォークダンスサークル	第1・2・3金曜日	午前 10:00～11:00	3階コミュニティホール
	歩こう会	(予定が決まり次第掲示します)	午後 2:00～ 3:00	正面玄関前集合
	英会話教室	第1日曜日	午後 1:30～ 3:30	3階会議室
	唄と三味線	お休み		
	太極拳	第2・4日曜日	午前 10:00～11:00	3階コミュニティホール
フラダンス	第1・3火曜日	午前 11:00～12:00	3階コミュニティホール	
コーラスサークル	第1・2・3金曜日	午後 1:30～ 2:30	3階コミュニティホール	
フォトサークル		ラウンジに発表コーナーがあります。	3階ラウンジ	