

# 6月アクティビティ予定

曜日	月	火	水	木	金	土
日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日
午前	脳トレ 10:00～ ケア5階	塗り絵 10:00～ ケア5階	脳トレ・塗り絵 10:00～ ケア5階	散歩	塗り絵 10:00～ ケア5階	
午後	体操 リフレッシュゲーム 14:30～ ケア5階	散歩	体操 リフレッシュゲーム 14:30～ ケア5階	中庭でお茶会	体操 14:30～ ケア5階 歌会15:30～ ケア4階	こげら喫茶
日付	8日	9日	10日	11日	12日	13日
午前	塗り絵 10:00～ ケア5階	音楽ボランティア 10:00～ ケア4階	脳トレ・塗り絵 10:00～ ラウンジ	散歩	脳トレ 10:00～ ケア5階	
午後	体操 リフレッシュゲーム 14:30～ ケア5階	音楽セラピー 14:00～ コミュニティホール	体操 リフレッシュゲーム 14:30～ ケア5階	懇話会	体操 14:30～ ケア5階 歌会15:30～ ケア4階	こげら喫茶
日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日
午前	脳トレ 10:00～ ケア5階	塗り絵 10:00～ ケア5階	脳トレ・塗り絵 10:00～ ケア5階	脳トレ 10:00～ ケア5階	塗り絵 10:00～ ケア5階	
午後	体操 リフレッシュゲーム 14:30～ ケア5階	紅茶の日 14:00～ ラウンジ	体操 リフレッシュゲーム 14:30～ ケア5階	散歩予定	体操 14:30～ ケア5階 歌会15:30～ ケア4階	こげら喫茶
日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日
午前	脳トレ 10:00～ ケア5階	音楽ボランティア 10:00～ ケア4階	塗り絵 10:00～ ケア5階	脳トレ 10:00～ ケア5階	塗り絵 10:00～ ケア5階	
午後	体操 リフレッシュゲーム 14:30～ ケア5階	塗り絵 10:00～ ケア5階	体操 リフレッシュゲーム 14:30～ ケア5階	塗り絵 14:30～ ケア5階	体操 14:30～ ケア5階 歌会15:30～ ケア4階	こげら喫茶
日付	29日	30日				
午前	塗り絵 10:00～ ケア5階	脳トレ 10:00～ ケア5階				
午後	体操 リフレッシュゲーム 14:30～ ケア5階	ふれあい動物園 14:00～ コミュニティホール				