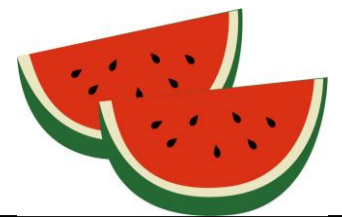




8月こげら予定表



曜日	月	火	水	木	金	土
日付						1日
午前						こげら喫茶
午後						
日付	3日	4日	5日	6日	7日	8日
午前	若さいいき教室 10:00～ ラウンジ (物忘れ予防テスト 脳トレ)	若さいいき教室 10:00～ ケア5階 (計算 漢字他)	若さいいき教室 10:00～ ラウンジ (物忘れ予防テスト 脳トレ)	若さいいき教室 10:00～ ラウンジ (計算 漢字他)	若さいいき教室 10:00～ ラウンジ (物忘れ予防テスト 脳トレ)	
午後	体操 リフレッシュゲーム 14:30～ ケア5階	書道教室 14:00～ コミュニティホール	体操 リフレッシュゲーム 14:30～ ケア5階	懇話会	体操 14:30～ ケア5階 歌会15:30～ ケア4階	こげら喫茶
日付	10日	11日	12日	13	14日	15日
午前	若さいいき教室 10:00～ ラウンジ (物忘れ予防テスト 脳トレ)	音楽ボランティア 10:00～ ケア4階	若さいいき教室 10:00～ ラウンジ (物忘れ予防テスト 脳トレ)	お休み	若さいいき教室 10:00～ ラウンジ (物忘れ予防テスト 脳トレ)	
午後	体操 リフレッシュゲーム 14:30～ ケア5階	かき氷 14:00～ コミュニティホール	体操 リフレッシュゲーム 14:30～ ケア5階		体操 14:30～ ケア5階 歌会15:30～ ケア4階	こげら喫茶
日付	17日	18日	19日	20日	21日	22日
午前	若さいいき教室 10:00～ ラウンジ (物忘れ予防テスト 脳トレ)	若さいいき教室 10:00～ ケア5階 (計算・間違え探し 漢字他)	若さいいき教室 10:00～ ラウンジ (物忘れ予防テスト 脳トレ)	若さいいき教室 10:00～ ラウンジ (計算・間違え探し 漢字他)	若さいいき教室 10:00～ ラウンジ (物忘れ予防テスト 脳トレ)	
午後	体操 リフレッシュゲーム 14:30～ ケア5階	音楽教室 14:00～ コミュニティホール	体操 リフレッシュゲーム 14:30～ ケア5階	すいか割 14:00～ コミュニティホール	メイクアップセラピー 13:30～ ラウンジ	こげら喫茶
日付	24日/31日	25日	26日	27日	28日	29日
午前	若さいいき教室 10:00～ ラウンジ (物忘れ予防テスト 脳トレ)	音楽ボランティア 10:00～ ケア4階	若さいいき教室 10:00～ ラウンジ (物忘れ予防テスト 脳トレ)	若さいいき教室 10:00～ ラウンジ (塗り絵・間違え探し 漢字他)	若さいいき教室 10:00～ ラウンジ (物忘れ予防テスト 脳トレ)	
午後	体操 リフレッシュゲーム 14:30～ ケア5階	座ってできる 体操 14:00～ コミュニティホール	テン十字健康講座 14:00～ ラウンジ	歌声喫茶 14:00～ ラウンジ	体操 14:30～ ケア5階 歌会15:30～ ケア4階	こげら喫茶