



9月こげら予定表



曜日	月	火	水	木	金	土
日付	7日	8日	9日	10日	11日	12日
午前		若さいいき教室 (脳トレ・塗り絵) 10:00~ ケア5階	若さいいき教室 (物忘れ予防テスト・脳 トレ) 10:00~ ラウンジ	制作の日 コスモス 壁掛け飾り 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (物忘れ予防テスト・脳ト レ) 10:00~ ラウンジ	
午後		座って出来る ラジオ体操 14:00~ コミュニティホール	体操 リフレッシュゲーム 14:30~ケア5階 <hr/> 制作の日 ラウンジ14:00~ コスモス壁掛け飾り	制作の日 コスモス 壁掛け飾り 14:00 ラウンジ	体操・ゲームケア5階 歌会ケア4階 <hr/> 脳トレ個別対応 5階生活サービス	こげら喫茶
日付	7日	8日	9日	10日	11日	12日
午前	若さいいき教室 (物忘れ予防テスト・脳ト レ) 10:00~ ラウンジ	音楽ボランティア 10:00~ ケア4階	若さいいき教室 (物忘れ予防テスト・脳 トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (計算・漢字他) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (物忘れ予防テスト・脳ト レ) 10:00~ ラウンジ	
午後	体操 リフレッシュゲーム 14:30~ ケア5階	書道教室 14:00~ コミュニティホール	体操 リフレッシュゲーム 14:30~ ケア5階	懇話会	体操・ゲームケア5階 歌会ケア4階 <hr/> 脳トレ個別対応 5階生活サービス	こげら喫茶
日付	14日	15日	16日	17日	18日	19日
午前	若さいいき教室 (物忘れ予防テスト・脳ト レ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ・塗り絵) 10:00~ ケア5階	若さいいき教室 (物忘れ予防テスト・脳 トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (計算・漢字他) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (物忘れ予防テスト・脳ト レ) 10:00~ ラウンジ	
午後	体操 リフレッシュゲーム 14:30~ ケア5階	コーヒーの日 14:00~ ラウンジ 	体操 リフレッシュゲーム 14:30~ ケア5階	音楽教室 14:00~ コミュニティホール 	メイクアップセラピー 13:30~ ラウンジ	こげら喫茶
日付	21日	22日	23日	24日	25日	26日
午前	長寿を祝う会 の為お休み	音楽ボランティア 10:00~ ケア4階	若さいいき教室 (物忘れ予防テスト・脳 トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ・塗り絵他) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (物忘れ予防テスト・脳ト レ) 10:00~ ラウンジ	
午後		ボーリング 14:00~ コミュニティホー 	体操 リフレッシュゲーム 14:30~ ケア5階	ミニクッキング 13:30~ ラウンジ	体操・ゲームケア5階 歌会ケア4階 <hr/> 脳トレ個別対応 5階生活サービス	こげら喫茶
日付	28日	29日	30日			
午前	若さいいき教室 (物忘れ予防テスト・脳ト レ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ・塗り絵) 10:00~ ケア5階	若さいいき教室 (物忘れ予防テスト・脳 トレ) 10:00~ ラウンジ			
午後	脳トレ個別対応 5階生活サービス	座って出来る ラジオ体操 14:00~ ラウンジ	体操 リフレッシュゲーム 14:30~ ケア5階			