

10月こげら予定表

曜日	月	火	水	木	金	土	
日付			1日		2日		3日
午前				若さいいき教室 脳トレ 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (物忘れ予防教室・脳トレ) 10:00～ ラウンジ		
午後				制作の日 (オータムリース作り) 13:30～ ラウンジ	制作の日 (オータムリース作り) 13:30～ ラウンジ	こげら喫茶	
日付	5日	6日	7日	8日	9日	10日	
午前	若さいいき教室 (物忘れ予防教室・脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 脳トレ 10:00～ ケア5階	若さいいき教室 (物忘れ予防教室・脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 脳トレ 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (物忘れ予防教室・脳トレ) 10:00～ ラウンジ		
午後	体操・リフレッシュゲーム 14:30～ ケア5階 歌の会 14:00～ 5階生活サービス部	座ってもできる ラジオ体操 14:00～ ラウンジ	体操 リフレッシュゲーム 14:30～ ケア5階	座ってもできる ラジオ体操 14:00～ コミュニティホール	体操14:30～ケア5階 歌会15:30～ケア4階 脳トレ個別対応 5階生活サービス部	秋の運営懇談会	
日付	12日	13日	14日	15日	16日	17日	
午前	若さいいき教室 (物忘れ予防教室・脳トレ) 10:00～ ラウンジ	音楽ボランティア 10:00～ ケア4階	若さいいき教室 (物忘れ予防教室・脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 脳トレ 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (物忘れ予防教室・脳トレ) 10:00～ ラウンジ		
午後	体操 リフレッシュゲーム 14:30～ ケア5階	紅茶の日 14:00～ ラウンジ	体操・リフレッシュゲーム 14:30～ケア5階 脳トレ個別対応 5階生活サービス部	ケア棟 アクティビティ	体操 14:30～ ケア5階 歌会15:30～ ケア4階	こげら喫茶	
日付	19日	20日	21日	22日	23日	24日	
午前	若さいいき教室 (物忘れ予防教室・脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 脳トレ 10:00～ ケア5階	若さいいき教室 (物忘れ予防教室・脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 脳トレ 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (物忘れ予防教室・脳トレ) 10:00～ ラウンジ		
午後	体操・リフレッシュゲーム 14:30～ケア5階 脳トレ個別対応 5階生活サービス部	音楽教室 14:00～ ラウンジ	体操 リフレッシュゲーム 14:30～ ケア5階	気軽にお抹茶会 14:00～ 中庭 (雨天ラウンジ)	メイクアップセラピー 13:30～ ラウンジ	こげら喫茶	
日付	26日	27日	28日	29日	30日	31日	
午前	若さいいき教室 (物忘れ予防教室・脳トレ) 10:00～ ラウンジ	音楽ボランティア 10:00～ ケア4階	若さいいき教室 (物忘れ予防教室・脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 脳トレ 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (物忘れ予防教室・脳トレ) 10:00～ ラウンジ		
午後	体操 リフレッシュゲーム 14:30～ ケア5階	座ってできる ラジオ体操 14:00～ コミュニティホール	体操・リフレッシュゲーム 14:30～ケア5階 脳トレ個別対応 5階生活サービス部	今井先生の リハビリ講座 14:00～ ラウンジ	体操 リフレッシュゲーム 14:30～ケア5階 歌会15:30～ケア4階	こげら喫茶	