

2019

9月こげら予定表

曜日	月	火	水	木	金	土
日付	2日	3日	4日	5日	6日	7日
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00ラウンジ <hr/> こげら麻雀会 10:00~11:30 6階小ホール	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 ラウンジ	
午後	個別対応 14:00~16:00 5階生活サービス部	座ってもできる体操 14:00~15:00 コミュニティーホール	認知症予防体操 14:00~15:00 コミュニティーホール	歌の会 14:00~15:00 コミュニティーホール	スポーツ吹き矢 15:00~16:00 コミュニティーホール	
日付	9日	10日	11日	12日	13日	14日
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00ラウンジ <hr/> 初心者麻雀教室 10:00~11:30 6階小ホール	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 ラウンジ	
午後	個別対応 14:00~16:00 5階生活サービス部	座ってもできる体操 14:00~15:00 コミュニティーホール	ちぎり絵 13:30~14:30 コミュニティーホール	懇話会	スポーツ吹き矢 15:00~16:00 コミュニティーホール	こげら喫茶 14:00~16:00 ラウンジ
日付	16日	17日	18日	19日	20日	21日
午前	長寿を祝う会 	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00ラウンジ <hr/> こげら麻雀会 10:00~11:30 6階小ホール	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 ラウンジ	
午後		音楽教室 14:00~15:00 コミュニティーホール	介護保険勉強会 14:00~14:45 コミュニティーホール	個別外出レク	スポーツ吹き矢 15:00~16:00 コミュニティーホール	ラン伴
日付	23日	24日	25日	26日	27日	28日
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00ラウンジ <hr/> 初心者麻雀教室 10:00~11:30 6階小ホール	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 ラウンジ	
午後	個別対応 14:00~16:00 5階生活サービス部	健康セミナー 『重力と姿勢』 講師リハビリ清野先生 14:00~15:00 コミュニティーホール	歌の会 14:00~15:00 コミュニティーホール	座ってもできる体操 14:00~15:00 コミュニティーホール	スポーツ吹き矢 15:00~16:00 コミュニティーホール	こげら喫茶 14:00~16:00 ラウンジ
日付	30日					
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 ラウンジ					
午後	個別対応 14:00~16:00 5階生活サービス部					

★ 予定表のA4サイズご希望の方は4階生活サービスに用意しています。

オレンジ