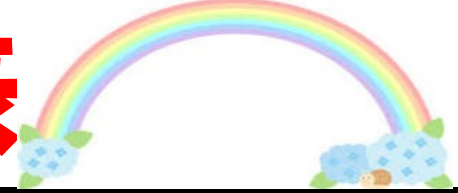




# 6月こげら予定表



曜日	月	火	水	木	金	土
日付			1日	2日	3日	4日
午前			若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	お休み	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	
午後			こげら体操 14:30~ケア5階	お休み	こげら体操 14:30~ケア5階 歌会15:30~ケア4階	こげら喫茶
脳トレ個別対 5階生活サービス部					脳トレ個別対応 5階生活サービス部	
日付	6日	7日	8日	9日	10日	11日
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	お休み	
午後	こげら体操 14:30~ケア5階	制作 (かんたん押絵) 13:30~ ラウンジ	制作 (かんたん押絵) 13:30~ ラウンジ	懇話会	こげら体操 14:30~ケア5階 歌会15:30~ケア4階	こげら喫茶
脳トレ個別対 5階生活サービス部						
日付	13日	14日	15日	16日	17日	18日
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	音楽ボランティア 10:00~ケア4階 若さいいき教室(脳トレ) 10:00~ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	
午後	こげら体操 14:30~ケア5階	座ってもできる ラジオ体操 14:00~ コミュニティホール	体操 リフレッシュゲーム 14:30~ ケア5階	オレンジカフェ 6月は『ところ天』 14:00~ ラウンジ	こげら体操 14:30~ケア5階 歌会15:30~ケア4階 今井先生のリハビリ講座 14:30~ラウンジ	こげら喫茶
脳トレ個別対 5階生活サービス部						
日付	20日	21日	22日	23日	24日	25日
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	
午後	こげら体操 14:30~ケア5階	座ってもできる ラジオ体操 14:00~ コミュニティホール	体操 リフレッシュゲーム 14:30~ ケア5階	脳トレ個別対応 5階生活サービス部	こげら体操 14:30~ケア5階 歌会15:30~ケア4階 メイクアップセラピー 13:30~ラウンジ	こげら喫茶
脳トレ個別対 5階生活サービス部						
日付	27日	28日	29日	30日		
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	音楽ボランティア 10:00~ケア4階 若さいいき教室(脳トレ) 10:00~ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ		
午後	脳トレ個別対応 5階生活サービス部	音楽教室 14:00~ コミュニティホール	体操 リフレッシュゲーム 14:30~ ケア5階	脳トレ個別対応 5階生活サービス部		こげら喫茶