

2019

8月こげら予定表

曜日	月	火	水	木	金	土	
日付					1日	2日	3日
午前				若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 ラウンジ		
午後				歌の会 14:00~15:00 コミュニティーホール	スポーツ吹き矢 15:00~16:00 コミュニティーホール		
日付	5日	6日	7日	8日	9日	10日	
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 ラウンジ	個別外出レク	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00ラウンジ <hr/> こげら麻雀会 10:00~11:30 6階小ホール	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 ラウンジ		
午後	個別対応 14:00~16:00 5階生活サービス部	座ってもできる体操 14:00~15:00 コミュニティーホール	若さいいき教室 (脳トレ) 14:00~15:00 ラウンジ	懇話会	元気になるハンドベル 13:45~14:45 ラウンジ <hr/> 介護保険勉強会 15:00~15:45 コミュニティーホール	こげら喫茶 14:00~16:00 ラウンジ	
日付	12日	13日	14日	15日	16日	17日	
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00ラウンジ <hr/> 初心者麻雀教室 10:00~11:30 6階小ホール	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 ラウンジ		
午後	個別対応 14:00~16:00 5階生活サービス部	座ってもできる体操 14:00~15:00 コミュニティーホール	豆ごよみ 押し絵 『ほおずき市』 14:00~16:00 ラウンジ	歌の会 14:00~15:00 コミュニティーホール	スポーツ吹き矢 15:00~16:00 コミュニティーホール		
日付	19日	20日	21日	22日	23日	24日	
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00ラウンジ <hr/> こげら麻雀会 10:00~11:30 6階小ホール	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 ラウンジ		
午後	個別対応 14:00~16:00 5階生活サービス部	音楽教室 14:00~15:00 コミュニティーホール	座ってもできる体操 14:00~15:00 コミュニティーホール	ペーパークラフト 14:00~16:00 ラウンジ	スポーツ吹き矢 15:00~16:00 コミュニティーホール		
日付	26日	27日	28日	29日	30日	31日	
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00ラウンジ <hr/> 初心者麻雀教室 10:00~11:30 6階小ホール	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 ラウンジ		
午後	個別対応 14:00~16:00 5階生活サービス部	座ってもできる体操 14:00~15:00 コミュニティーホール	認知症予防体操 14:00~15:00 コミュニティーホール	認知症サポーター 養成講座 14:00~15:00 コミュニティーホール	スポーツ吹き矢 15:00~16:00 コミュニティーホール	こげら喫茶 14:00~16:00 ラウンジ	

★ 予定表のA4サイズご希望の方は4階生活サービスに用意しています。

オレンジ