



曜日	月	火	水	木	金	土
日付			1日	2日	3日	4日
午前			若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	
午後			こげら体操 14:30~ケア5階 <hr/> 脳トレ個別対 5階生活サービス部	脳トレ個別対応 5階生活サービス部	ひな祭り施設行事 	こげら喫茶
日付	6日	7日	8日	9日	10日	11日
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	音楽ボランティア 10:00~ケア4階 <hr/> 若さいいき教室 10:00~ ラウンジ	
午後	こげら体操 14:30~ケア5階 歌会15:30~ケア4階 <hr/> 脳トレ個別対応 5階生活サービス部	座ってもできる ラジオ体操・ 足踏み体操 14:00~ コミュニティホール	こげら体操 14:30~ケア5階 <hr/> 脳トレ個別対 5階生活サービス部	懇話会	こげら体操リ フレッシュゲーム 14:30~ケア5階 <hr/> 脳トレ個別対 5階生活サービス部	こげら喫茶
日付	13日	14日	15日	16日	17日	18日
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	
午後	こげら体操 14:30~ケア5階 歌会15:30~ケア4階 <hr/> 脳トレ個別対応 5階生活サービス部	座ってもできる ラジオ体操・ 足踏み体操 14:00~ コミュニティホール	体操 リフレッシュゲーム 14:30~ ケア5階	音楽教室 14:00~ コミュニティホール	こげら体操 リフレッシュゲーム 14:30~ケア5階 <hr/> メイクアップセラピー 13:30~ ラウンジ	
日付	20日	21日	22日	23日	24日	25日
午前	お休み	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	音楽ボランティア 10:00~ケア4階 <hr/> 若さいいき教室 10:00~ ラウンジ	
午後	こげら体操 14:30~ケア5階 歌会15:30~ケア4階 <hr/> 脳トレ個別対応 5階生活サービス部	座ってもできる ラジオ体操・ 足踏み体操 14:00~ コミュニティホール	こげら体操 リフレッシュゲーム 14:30~ケア5階 <hr/> 脳トレ個別対 5階生活サービス部	お休み	こげら体操 リフレッシュゲーム 14:30~ケア5階 <hr/> 脳トレ個別対 5階生活サービス部	こげら喫茶
日付	27日	28日	29日	30日	31日	
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	
午後	こげら体操 14:30~ケア5階 歌会15:30~ケア4階 <hr/> 脳トレ個別対応 5階生活サービス部	座ってもできる ラジオ体操 足踏み体操 14:00~ コミュニティホール	体操 リフレッシュゲーム 14:30~ ケア5階	脳トレ個別対応 5階生活サービス部	こげら体操 リフレッシュゲーム 14:30~ケア5階 <hr/> 脳トレ個別対 5階生活サービス部	