



1月こげら予定表



曜日	月	火	水	木	金	土
日付					1日	2日
午前					新年会	
午後						
日付	4日	5日	6日	7日	8日	9日
午前	お休み	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	
午後	お休み	初詣 13:30～ 八幡神社 ※介助の必要な方	初詣 13:30～ 八幡神社	座ってもできる ラジオ体操 14:00～ コミュニティホール	体操14:30～ケア5階 歌会15:30～ケア4階 脳トレ個別対応 5階生活サービス部	こげら喫茶
日付	11日	12日	13日	14日	15日	16日
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	音楽ボランティア 10:00～ ケア4階	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	
午後	体操14:30～ケア5階 脳トレ個別対応 5階生活サービス部	座ってもできる ラジオ体操 14:00～ コミュニティホール	体操・リフレッシュゲーム 14:30～ケア 歌の会・塗り絵 5階生活サービス部	懇話会	メイクアップセラピー 13:30～ ラウンジ	こげら喫茶
日付	18日	19日	20日	21日	22日	23日
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	お休み	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	
午後	体操・リフレッシュゲーム 14:30～ケア5階 脳トレ個別対 5階生活サービス部	今井先生の リハビリ講座 14:00～ ラウンジ	体操 リフレッシュゲーム 14:30～ ケア5階	音楽教室 14:00～ コミュニティホール	体操14:30～ケア5階 歌会15:30～ケア4階 脳トレ個別対応 5階生活サービス部	こげら喫茶
日付	25日	26日	27日	28日	29日	30日
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	音楽ボランティア 10:00～ ケア4階	お休み	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	
午後	体操・リフレッシュゲーム 14:30～ケア5階 塗り絵 14:00～ 5階生活サービス部	コーヒーの日 14:00～ ラウンジ	体操 リフレッシュゲーム 14:30～ ケア5階	座ってもできる ラジオ体操 14:00～ コミュニティホール	体操14:30～ケア5階 歌会15:30～ケア4階 脳トレ個別対応 5階生活サービス部	こげら喫茶