



8月こげら予定表



曜日	月	火	水	木	金	土
日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	お休み	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	
午後	こげら体操 14:30~ケア5階 脳トレ個別対 5階生活サービス部	脳トレ個別対応 5階生活サービス部	体操 リフレッシュゲーム 14:30~ ケア5階	座ってもできる ラジオ体操 14:00~ コミュニティホール	こげら体操 14:30~ケア5階 歌会15:30~ケア4階 脳トレ個別対応 5階生活サービス部	こげら喫茶
日付	8日	9日	10日	11日	12日	13日
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	お休み	
午後	こげら体操 14:30~ケア5階 脳トレ個別対 5階生活サービス部	制作 (かんたん押絵) 13:30~ ラウンジ	制作 (かんたん押絵) 13:30~ ラウンジ	座ってもできる ラジオ体操 14:00~ コミュニティホール	こげら体操 14:30~ケア5階 歌会15:30~ケア4階	こげら喫茶
日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	音楽ボランティア 10:00~ケア4階 若さいいき教室(脳トレ) 10:00~ラウンジ	お休み	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	
午後	こげら体操 14:30~ケア5階 脳トレ個別対 5階生活サービス部	オレンジカフェ 8月『かき氷』 14:00~ ラウンジ	体操 リフレッシュゲーム 14:30~ ケア5階	懇話会	こげら体操 14:30~ケア5階 歌会15:30~ケア4階 メイクアップセラピー 13:30~ラウンジ	こげら喫茶
日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	お休み	
午後	こげら体操 14:30~ケア5階 脳トレ個別対 5階生活サービス部	音楽教室 14:00~ コミュニティホール	こげら体操 14:30~ケア5階 脳トレ個別対 5階生活サービス部	脳トレ個別対応 5階生活サービス部	こげら体操 14:30~ケア5階 歌会15:30~ケア4階	こげら喫茶
日付	29日	30日	31日			
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	音楽ボランティア 10:00~ケア4階 若さいいき教室(脳トレ) 10:00~ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ			
午後	こげら体操 14:30~ケア5階 脳トレ個別対 5階生活サービス部	施設行事 流しそうめん	こげら体操 14:30~ケア5階 脳トレ個別対 5階生活サービス部			こげら喫茶