

2019

1月こげら予定表



曜日	月	火	水	木	金	土
日付		1日	2日	3日	4日	5日
午前		新年祝賀会 	お休み	お休み	お休み	
午後			お休み	こげら喫茶 	お休み	
日付	7日	8日	9日	10日	11日	12日
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ラウンジ <hr/> こげら麻雀会 10:00～11:30 6階小ホール	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	
午後	脳トレ (個別対応) 5階生活サービス部	座ってもできる ラジオ体操 足踏み体操 14:00～ コミュニティホール	制作 お手玉作り ラウンジ 13:30～	懇話会	スポーツ吹き矢 15:00～ コミュニティホール	
日付	14日	15日	16日	17日	18日	19日
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ラウンジ <hr/> 初心者麻雀教室 10:00～11:30 6階小ホール	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	 こげら喫茶
午後	脳トレ (個別対応) 5階生活サービス部	健康セミナー 聞こえの勉強会 講師 フジ医療器 14:00～15:00 コミュニティホール	座ってもできる ラジオ体操 足踏み体操 14:00～ コミュニティホール	歌の会 15:00～ コミュニティホール	メイクアップセラピー 13:30～ラウンジ <hr/> スポーツ吹き矢 15:00～ コミュニティホール	
日付	21日	22日	23日	24日	25日	26日
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ラウンジ <hr/> こげら麻雀会 10:00～11:30 6階小ホール	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	
午後	脳トレ (個別対応) 5階生活サービス部	紙芝居 14:00～ コミュニティホール	座ってもできる ラジオ体操 足踏み体操 14:00～ コミュニティホール	音楽教室 14:00～ コミュニティホール	スポーツ吹き矢 15:00～ コミュニティホール	
日付	28日	29日	30日	31日		
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ラウンジ <hr/> 初心者麻雀教室 10:00～11:30 6階小ホール	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ラウンジ <hr/> こげら麻雀会 10:00～11:30 6階小ホール		
午後	脳トレ (個別対応) 5階生活サービス部	座ってもできる ラジオ体操 足踏み体操 14:00～ コミュニティホール	認知症予防体操 14:00～14:45 コミュニティホール	歌の会 15:00～ コミュニティホール		

★ 予定表のA4サイズご希望の方は4階生活サービスに用意しています。

企画 オレンジ