



# 12月こげら予定表



曜日	月	火	水	木	金	土
日付		1日	2日	3日	4日	5日
午前		若さいいき教室 脳トレ 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (物忘れ予防教室・脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 脳トレ 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (物忘れ予防教室・脳トレ) 10:00～ ラウンジ	
午後		紅茶の日 14:00～ ラウンジ	体操 リフレッシュゲーム 14:30～ ケア5階	座ってもできる ラジオ体操 14:00～ コミュニティホール	体操14:30～ケア5階 歌会15:30～ケア4階  脳トレ個別対応 5階生活サービス部	こげら喫茶
日付	7日	8日	9日	10日	11日	12日
午前	若さいいき教室 (物忘れ予防教室・脳トレ) 10:00～ ラウンジ	音楽ボランティア 10:00～ ケア4階	若さいいき教室 (物忘れ予防教室・脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 脳トレ 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (物忘れ予防教室・脳トレ) 10:00～ ラウンジ	
午後	体操 リフレッシュゲーム 14:30～ ケア5階	座ってもできる ラジオ体操 14:00～ コミュニティホール	体操・リフレッシュゲーム 14:30～ケア  脳トレ個別対応 5階生活サービス部	懇話会	体操14:30～ケア5階 歌会15:30～ケア4階  脳トレ個別対応 5階生活サービス部	こげら喫茶
日付	14日	15日	16日	17日	18日	19日
午前	若さいいき教室 (物忘れ予防教室・脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 脳トレ 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (物忘れ予防教室・脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 脳トレ 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (物忘れ予防教室・脳トレ) 10:00～ ラウンジ	
午後	体操14:30～ケア5階  脳トレ個別対応 5階生活サービス部	ミニクッキング 13:30～ ラウンジ	制作 正月飾り 13:30～ ラウンジ	制作 正月飾り 13:30～ ラウンジ	メイクアップセラピー 13:30～ ラウンジ	こげら喫茶
日付	21日	22日	23日	24日	25日	26日
午前	若さいいき教室 (物忘れ予防教室・脳トレ) 10:00～ ラウンジ	音楽ボランティア 10:00～ ケア4階	若さいいき教室 (物忘れ予防教室・脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 脳トレ 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (物忘れ予防教室・脳トレ) 10:00～ ラウンジ	
午後	体操・リフレッシュゲーム 14:30～ケア5階  歌の会14:00～ 5階生活サービス部	歌声喫茶 14:00～ ラウンジ	体操 リフレッシュゲーム 14:30～ ケア5階	座ってもできる ラジオ体操 14:00～ コミュニティホール	体操14:30～ケア5階 歌会15:30～ケア4階  脳トレ個別対応 5階生活サービス部	こげら喫茶
日付	28日	29日	30日	31日		
午前	若さいいき教室 (物忘れ予防教室・脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 脳トレ 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (物忘れ予防教室・脳トレ) 10:00～ ラウンジ	お休み		
午後	体操・リフレッシュゲーム 14:30～ケア5階  塗り絵 14:00～ 5階生活サービス部	脳トレ個別対応 5階生活サービス部	体操 リフレッシュゲーム 14:30～ ケア5階	お休み		