

2月こげら予定表

曜日	月	火	水	木	金	土
日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	お休み	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	
午後	こげら体操 リフレッシュゲーム 14:30～ケア5階 <hr/> 脳トレ個別対応 5階生活サービス部	座ってもできる ラジオ体操 14:00～ コミュニティホール	施設節分行事 	お休み	体操14:30～ケア5階 歌会15:30～ケア4階 <hr/> 脳トレ個別対応 5階生活サービス部	こげら喫茶
日付	8日	9日	10日	11日	12日	13日
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	音楽ボランティア 10:00～ ケア4階 	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	お休み	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	
午後	こげら体操 リフレッシュゲーム 14:30～ケア5階 <hr/> 脳トレ個別対応 5階生活サービス部	ココアの日 14:00～ ラウンジ 	こげら体操 リフレッシュゲーム 14:30～ケア5階 <hr/> 懇話会	お休み	体操14:30～ケア5階 歌会15:30～ケア4階 <hr/> 脳トレ個別対応 5階生活サービス部	こげら喫茶
日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日
午前	お休み	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	ミニクッキング 豚汁・おにぎり 作り 	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	
午後	体操・リフレッシュゲーム 14:30～ ケア5階	座ってもできる ラジオ体操 14:00～ コミュニティホール	こげら体操 リフレッシュゲーム 14:30～ケア5階 <hr/> 脳トレ個別対応 5階生活サービス部	体操14:30～ケア5階 歌会15:30～ケア4階 <hr/> メイクアップセラピー 13:30～ ラウンジ	こげら喫茶	
日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	音楽ボランティア 10:00～ ケア4階 	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ	
午後	体操・リフレッシュゲーム 14:30～ケア5階 <hr/> 脳トレ個別対 5階生活サービス部	 音楽教室 14:00～ コミュニティホール	体操・リフレッシュゲーム 14:30～ケア <hr/> 歌の会・塗り絵 5階生活サービス部	座ってもできる ラジオ体操 14:00～ コミュニティホール	体操14:30～ケア5階 歌会15:30～ケア4階	こげら喫茶
日付	29日					
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00～ ラウンジ					
午後	体操・リフレッシュゲーム 14:30～ケア5階 <hr/> 脳トレ個別対 5階生活サービス部					こげら喫茶