



曜日	月	火	水	木	金	土
日付						1日
午前						
午後						こげら喫茶
日付	3日	4日	5日	6日	7日	8日
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (自主脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (自主脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	
午後	こげら体操 リフレッシュゲーム 14:30~ケア5階 脳トレ 5階生活サービス部	ケア棟 フラダンス ボランティア 14:00~ 座ってもできる ラジオ体操 14:00~ コミュニティーホール	こげら体操 リフレッシュゲーム 14:30~ケア5階	座ってもできる ラジオ体操 足踏み体操 14:00~ コミュニティーホール	こげら体操 リフレッシュゲーム 14:30~ケア5階 歌会15:00~ケア4階 制作予備日	こげら喫茶
日付	10日	11日	12日	13日	14日	15日
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (自主脳トレ) 10:00~ラウンジ 音楽ボランティア 10:00~ケア4階	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	
午後	こげら体操 リフレッシュゲーム 14:30~ケア5階	座ってもできる ラジオ体操 足踏み体操 14:00~ コミュニティーホール	創作活動 パンケーキ作り	懇話会	こげら体操 リフレッシュゲーム 14:30~ケア5階 歌会15:30~ケア4階	
日付	17日	18日	19日	20日	21日	22日
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (自主脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (自主脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	
午後	こげら体操 リフレッシュゲーム 14:30~ケア5階 脳トレ 5階生活サービス部	音楽教室 14:00~ コミュニティーホール	こげら体操 リフレッシュゲーム 14:30~ ケア5階	座ってもできる ラジオ体操 足踏み体操 14:00~ コミュニティーホール	こげら体操 リフレッシュゲーム 14:30~ケア5階 歌会15:30~ケア4階 メイクアップセラピー 13:30~ラウンジ	こげら喫茶
日付	24日・31日	25日	26日	27日	28日	29日
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (自主脳トレ) 10:00~ラウンジ 音楽ボランティア 10:00~ケア4階	若さいいき教室 (自主脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	納涼祭
午後	こげら体操 リフレッシュゲーム 14:30~ケア5階 脳トレ 5階生活サービス部	座ってもできる ラジオ体操 足踏み体操 14:00~ コミュニティーホール	こげら体操 リフレッシュゲーム 14:30~ケア5階	健康セミナー 14:15~ コミュニティーホール 講師 リハビリ 今井先生	こげら体操 リフレッシュゲーム 14:30~ケア5階 歌会15:00~ケア4階 脳トレ 5階生活サービス部	