

# ホーム棟 1 月 予 定 表

日 時	行 事 等	内 容	場 所	
1日(金) 午前10:00～	新年祝賀会	新春を寿ぎ、年頭に当たっての式典を開催した後、アトラクションとして獅子舞と太神楽を行います。	6階食堂	
11日(月) 午前10:00～	どんど焼き	松飾りや注連縄等をお持ち下さい。 無病息災を祈り、繭玉を戴きます。	横川西公園	
14日(木) 午後2:00～	懇話会	施設とご入居者の皆様との懇話会です。 ご出席をお待ちしております。	3階コミュニティーホール	
18日(月) 午後 2:00～ 3:00 19日(火) 午前11:00～12:00		八王子市議会議員選挙 不在者投票 詳しくは別途掲示をご覧ください。	3階コミュニティーホール	
29日(金) 午後2:00～	映画鑑賞会	上映作品等、詳細は別途掲示致します。	3階コミュニティーホール	
毎週月曜午前9:00発 (祝・祭日は翌日)	医療機関行きバス	永生病院・医療センター 4(月)・12(火)・18(月)・25(月) ※医療機関行きバスをご利用の方は、生活サービス部までお申し出下さい。		
第2火曜日 第4月曜日 午後1:30発	買物バス	1月12日(火) イトーヨーカ堂 1:30発 1月25日(月) ヤオコー 1:30発 *買物バスをご利用の方は、前日までに生活サービス部までお申し出下さい。		
28日(木) 午後1:30発		長房郵便局送迎(有料制・・・864円) 予約制になっておりますので、ご利用される方は、生活サービス部までお申込み下さい。		
第2火曜 午後1:30～2:30	高山眼科往診	1月12日(火) *お申し込みは、生活サービス部にて承ります。	ケア棟5階35号室	
毎週金曜日 午前10:30頃～	訪問販売	果物・パン・ヤクルト・衣料品・お花等々ございます。 1月15日(金)とみんなのメガネ来訪	3階ロビー	
第3火曜日午前10:00～	相続ハウス	税務・法律の相談窓口です。	3階ロビー	
第1・第3木曜日午前10:00～	イーネットトラベル	旅行やチケットの手配を行います。	3階ロビー	
毎週水曜 午前10:30頃～	訪問歯科診療	* お申し込みは、生活サービス部にて承ります。	ケア棟3階会議室	
毎週月・木曜日 午前11:00～11:30	グループリハビリ	健康維持、増進のためグループ体操を週2回実施しています。ご自由に参加できます。 ※1月1日～1月3日まで休み	3階コミュニティーホール	
	マシントレーニング	ご利用希望の方はリハビリの先生にご相談下さい。	リハビリ室	
サークル等	囲碁サークル	毎週月曜日・土曜日	午前 9:00～11:00	3階ラウンジ
	囲碁女子会	毎週日曜日(自主)	午前10:00～12:00	3階ラウンジ
	囲碁女子会	毎週木曜日(指導)	午前 9:00～11:00	3階ラウンジ
	麻雀同好会	毎週月曜日	午後 1:00～ 3:30	6階小ホール
	ダンス教室	第3・4月曜日	午後 3:30～ 4:30	3階コミュニティーホール
	ピンポンサークル	第1・2・4月曜日	午後 1:00～ 3:00	3階コミュニティーホール
	ハーモニカサークル	第3火曜日	午後 2:30～ 3:30	6階小ホール
	絵を楽しむ会	第2・4火曜日	午後 2:00～ 4:00	別途掲示をご覧ください
	カラオケサークル	毎週水曜日	午後 3:00～ 5:00	3階コミュニティーホール
	ゲートボールサークル	お休み(12月～2月)		
	パソコン教室	毎週木曜日	午前 10:00～11:00	3階会議室
	こげら俳句会	第3木曜日	午後 1:30～ 4:00	6階小ホール
	ビリヤード	毎週金曜日	午後 3:00～ 4:00	2階談話室
	書道教室	第2金曜日	午前 11:00～12:00	3階会議室
書道練習会	第3・4・5金曜日	午前 10:30～11:30	3階会議室	
フォークダンスサークル	第2・3・4金曜日	午前 10:00～11:00	3階コミュニティーホール	
歩こう会	(予定が決まり次第掲示します)	午後 2:00～ 3:00	正面玄関前集合	
英会話教室	第2日曜日	午後 1:30～ 3:30	3階会議室	
唄と三味線	お休み			
太極拳	第2・4日曜日	午前 10:00～11:00	3階コミュニティーホール	
フラダンス	第2火曜日	午前 10:30～11:30	3階コミュニティーホール	
	第4火曜日	午後 1:30～ 2:30	3階コミュニティーホール	
コーラスサークル	第2・3・4金曜日	午後 1:30～ 2:30	3階コミュニティーホール	
フォトサークル	ラウンジに発表コーナーがあります。		3階ラウンジ	