



曜日	月	火	水	木	金	土
日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (自主脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (自主脳トレ) 10:00~ ラウンジ	
午後	こげら体操 リフレッシュゲーム 14:30~ ケア5階	座ってもできる ラジオ体操 足踏み体操 14:00~ コミュニティホール	こげら体操 リフレッシュゲーム 14:30~ケア5階 <hr/> 創作・学習 14:00~ラウンジ	座ってもできる ラジオ体操 足踏み体操 14:00~ コミュニティホール	こげら体操 リフレッシュゲーム 14:30~ケア5階 歌会15:00~ケア4階	こげら喫茶
日付	8日	9日	10日	11日	12日	13日
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (自主脳トレ) 10:00~ラウンジ <hr/> 音楽ボランティア 10:00~ケア4階	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (自主脳トレ) 10:00~ ラウンジ	
午後	こげら体操 リフレッシュゲーム 14:30~ケア <hr/> 創作・学習 14:00~ ラウンジ	座ってもできる ラジオ体操 足踏み体操 14:00~ コミュニティホール	こげら体操 リフレッシュゲーム 14:30~ケア5階 <hr/> ハンドベル演奏会 14:00~ コミュニティホール	懇話会	こげら体操 リフレッシュゲーム 14:30~ケア5階 歌会15:00~ケア4階	こげら喫茶
日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (自主脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (自主脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	
午後	こげら体操 リフレッシュゲーム 14:30~ケア5階 <hr/> 脳トレ 5階生活サービス部	 音楽教室 14:00~ コミュニティホール	こげら体操 リフレッシュゲーム 14:30~ケア5階	座ってもできる ラジオ体操 足踏み体操 14:00~ コミュニティホール	こげら体操 リフレッシュゲーム 14:30~ケア5階 歌会15:30~ケア4階 <hr/> メイクアップセラピー 13:30~ラウンジ	こげら喫茶
日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日
午前	若さいいき教室 (自主脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (自主脳トレ) 10:00~ラウンジ <hr/> 音楽ボランティア 10:00~ケア4階	若さいいき教室 (自主脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	
午後	こげら体操 リフレッシュゲーム 14:30~ ケア5階	座ってもできる ラジオ体操 足踏み体操 14:00~ コミュニティホール	こげら体操 リフレッシュゲーム 14:30~ケア5階 <hr/> オレンジカフェ 14:00~ラウンジ	学習会 『生活機能評価 チェックリスト』 平川施設長 14:00~ コミュニティホール	こげら体操 リフレッシュゲーム 14:30~ケア5階 歌会15:00~ケア4階 <hr/> 施設防災訓練	
日付	29日	30日	31日			
午前	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (自主脳トレ) 10:00~ ラウンジ	若さいいき教室 (自主脳トレ) 10:00~ ラウンジ			
午後	こげら体操 14:30~ケア5階 歌会15:30~ケア4階 <hr/> 脳トレ 5階生活サービス部	座ってもできる ラジオ体操 足踏み体操 14:00~ コミュニティホール	こげら体操 リフレッシュゲーム 14:30~ ケア5階			