

曜日	日	月	火	水	木	金	土	
日付			1		2		3	
午前			新年祝賀会				外出レク 初詣(八幡八雲神社) 11:00~13:30 ※事前申込要	
午後								
日付	5	6	7	8	9	10	11	
午前	外出レク 初詣(八幡八雲神社) 11:00~14:00 ※事前申込要	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 3階ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 3階ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 3階ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 3階ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 3階ラウンジ		
午後		個別対応 (創作活動・脳トレ) 14:00~16:00 5階生活サービス	座ってもできる体操 14:00~14:45 3階コミュニティホール	ちぎり絵「ねずみ」 13:30~14:30 3階コミュニティホール ※事前申込要	懇話会	スポーツ吹き矢 15:00~16:00 3階コミュニティホール		
日付	12	13	14	15	16	17	18	
午前	どんど焼き	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 3階ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 3階ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00 初心者麻雀教室 10:00~11:30 6階小ホール	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00 こげら麻雀会 10:00~11:30 6階小ホール	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 3階ラウンジ		
午後		個別対応 (創作活動・脳トレ) 14:00~16:00 5階生活サービス	座ってもできる体操 14:00~14:45 3階コミュニティホール	蒲公英組 ハンドベル演奏 13:45~14:45 3階コミュニティホール	歌の会 14:00~15:00 3階コミュニティホール	スポーツ吹き矢 15:00~16:00 3階コミュニティホール	こげら喫茶 14:00~16:00 3階ラウンジ	
日付	19	20	21	22	23	24	25	
午前		若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 3階ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 3階ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 3階ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 3階ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 3階ラウンジ		
午後		個別対応 (創作活動・脳トレ) 14:00~16:00 5階生活サービス	音楽教室 14:00~15:00 3階コミュニティホール	座ってもできる体操 14:00~14:45 3階コミュニティホール	創作活動 編み物 14:00~16:00 3階ラウンジ ※事前申込要	スポーツ吹き矢 15:00~16:00 3階コミュニティホール	創作活動 編み物 14:00~16:00 3階ラウンジ ※事前申込要	
日付	26	27	28	29	30	31		
午前		若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 3階ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 3階ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00 初心者麻雀教室 10:00~11:30 6階小ホール	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00 こげら麻雀会 10:00~11:30 6階小ホール	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 3階ラウンジ		
午後		個別対応 (創作活動・脳トレ) 14:00~16:00 5階生活サービス	座ってもできる体操 14:00~14:45 3階コミュニティホール	認知症予防体操体操 14:00~14:45 3階コミュニティホール	歌の会 14:00~15:00 3階コミュニティホール	スポーツ吹き矢 15:00~16:00 3階コミュニティホール		