

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付							1
午前							
午後							
日付	2	3	4	5	6	7	8
午前		若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 3階ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 3階ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 3階ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00 こげら麻雀会 10:00~11:30 6階小ホール	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 3階ラウンジ	創作活動 刺繍 10:00~11:00 5階生活サービス ※事前申込要
午後		節分	個別外出シク 14:00~15:30	座ってもできる体操 14:00~14:45 3階コミュニティホール	歌の会 14:00~15:00 3階コミュニティホール	スポーツ吹き矢 15:00~16:00 3階コミュニティホール	こげら喫茶 14:00~16:00 3階ラウンジ
日付	9	10	11	12	13	14	15
午前		若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 3階ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 3階ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00 初心者麻雀教室 10:00~11:30 6階小ホール	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 3階ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 3階ラウンジ	
午後		創作活動 刺繍 14:00~15:00 5階生活サービス ※事前申込要	座ってもできる体操 14:00~14:45 3階コミュニティホール	編み物 くつ下 14:00~16:00 5階生活サービス ※事前申込要	懇話会	スポーツ吹き矢 15:00~16:00 3階コミュニティホール	編み物 マフラー 14:00~16:00 5階生活サービス ※事前申込要
日付	16	17	18	19	20	21	22
午前		若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 3階ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 3階ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 3階ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00 こげら麻雀会 10:00~11:30 6階小ホール	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 3階ラウンジ	創作活動 刺繍 10:00~11:00 5階生活サービス ※事前申込要
午後		個別対応 (脳トレ) 14:00~16:00 5階生活サービス	音楽教室 14:00~15:00 3階コミュニティホール	座ってもできる体操 14:00~14:45 3階コミュニティホール	歌の会 14:00~15:00 3階コミュニティホール	スポーツ吹き矢 15:00~16:00 3階コミュニティホール	こげら喫茶 14:00~16:00 3階ラウンジ
日付	23	24	25	26	27	28	29
午前		若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 3階ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 3階ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00 初心者麻雀教室 10:00~11:30 6階小ホール	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 3階ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 3階ラウンジ	
午後		編み物 マフラー 14:00~16:00 5階生活サービス ※事前申込要	座ってもできる体操 14:00~14:45 3階コミュニティホール	健康セミナー おなか菌学 知って得するよい菌の増やし方 14:00~14:45 3階コミュニティホール	認知症予防体操体操 14:00~14:45 3階コミュニティホール	スポーツ吹き矢 15:00~16:00 3階コミュニティホール	創作活動 刺繍 14:00~15:00 5階生活サービス ※事前申込要