

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付			1	2	3	4	5
午前			お散歩(雨天体操) こげら花壇 9:30~10:00	ケアお散歩(雨天傾聴) こげら花壇 9:30~10:00	館内ウォークラリー 第4弾張替 9:30~10:00	お散歩(雨天体操) こげら花壇 9:30~10:00	繭クラフト「雛人形」 3階ラウンジ 9:30~11:00
			若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	こげら麻雀会 3階コミュニティホール 11:00~12:00
午後			座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45	訪問販売「JA」 3階正面玄関前 14:30~15:00	オレンジ教室 3階ラウンジ 13:30~15:00 ※お声掛けします	座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45	繭クラフト「雛人形」 3階ラウンジ 14:00~15:30
			スマホ・PCおなやみ相談 3階ラウンジ 14:00~15:30 ※事前申込要(個別)	生活相談 3階ラウンジ 15:00~16:00 ※事前申込要(個別)		押絵「桜花親王雛」 3階ラウンジ 14:00~15:00 ※事前申込要	壁画作成 3階ラウンジ 14:00~15:30
日付	6	7	8	9	10	11	12
午前			お散歩(雨天体操) こげら花壇 9:30~10:00	ケアお散歩(雨天傾聴) こげら花壇 9:30~10:00	館内ウォークラリー 第4弾張替 9:30~10:00	お散歩(雨天体操) こげら花壇 9:30~10:00	繭クラフト「雛人形」 3階ラウンジ 9:30~11:00
			若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	こげら麻雀会 3階コミュニティホール 11:00~12:00
午後			座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45	訪問販売「JA」 3階正面玄関前 14:30~15:00	音楽活動 ハンドベル 3階コミュニティホール 14:00~15:00	座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45	繭クラフト「雛人形」 3階ラウンジ 14:00~15:30
			とくし丸特別便受渡 13:00~14:00 ※前週火曜注文締切	押絵「さくら雛」 3階ラウンジ 14:00~15:30 ※事前申込要	生活相談 3階ラウンジ 15:00~16:00 ※事前申込要(個別)	押絵「桜花親王雛」 3階ラウンジ 14:00~15:00 ※事前申込要	壁画作成 3階ラウンジ 14:00~15:30
日付	13	14	15	16	17	18	19
午前			お散歩(雨天体操) こげら花壇 9:30~10:00	ケアお散歩(雨天傾聴) こげら花壇 9:30~10:00	館内ウォークラリー 第4弾張替 9:30~10:00	お散歩(雨天体操) こげら花壇 9:30~10:00	ケアちぎり絵 ケア4.5階 10:00~11:00 ※事前申込要
			買い物代行/材料引取 9:30~11:30 ※訪問販売購入不可商品のみ	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00
午後			座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45	訪問販売「JA」 3階正面玄関前 14:30~15:00	オレンジ教室 3階ラウンジ 13:30~15:00 ※お声掛けします	座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45	ちぎり絵 3階ラウンジ 14:00~15:30 ※事前申込要
			とくし丸特別便受渡 13:00~14:00 ※前週火曜注文締切	スマホ・PCおなやみ相談 3階ラウンジ 14:00~15:30 ※事前申込要(個別)	生活相談 3階ラウンジ 15:00~16:00 ※事前申込要(個別)	ケア押絵「桜花親王雛・さくら雛」 ケア4.5階 14:00~15:00 ※事前申込要	
日付	20	21	22	23	24	25	26
午前			お散歩(雨天体操) こげら花壇 9:30~10:00	ケアお散歩(雨天傾聴) こげら花壇 9:30~10:00	館内ウォークラリー 第4弾張替 9:30~10:00	お散歩(雨天体操) こげら花壇 9:30~10:00	ケアちぎり絵 ケア4.5階 10:00~11:00 ※事前申込要
			ケアお散歩(雨天傾聴) こげら花壇 9:30~10:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00
午後			座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45	訪問販売「JA」 3階正面玄関前 14:30~15:00	音楽活動 ハンドベル 3階コミュニティホール 14:00~15:00	座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45	ちぎり絵 3階ラウンジ 14:00~15:30 ※事前申込要
			とくし丸特別便受渡 13:00~14:00 ※前週火曜注文締切	押絵「桜花親王雛」 3階ラウンジ 14:00~15:00 ※事前申込要	生活相談 3階ラウンジ 15:00~16:00 ※事前申込要(個別)	ケア押絵「桜花親王雛・さくら雛」 ケア4.5階 14:00~15:00 ※事前申込要	
日付	27	28	 <p>【2月より変更】 アクティビティの事前申込と買い物代行注文は「4階生活サービス部」にて受付 コロナウィルス感染予防対策の為、「スポーツボッチャ」と「トントンボイス相撲」の開催は引き続き中止</p>				
午前							
午後							

☆A4サイズをご希望の方は4階生活サービス部に用意してあります。