

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付				1	2	3	4
午前				ケアお散歩(雨天中止) ジョイガーデン・中庭 9：30～10:00	館内ウォークラリー 第三弾貼り替え 9：30～10:00	お散歩(雨天中止) こげら花壇 9：30～10:00	創作活動 押絵「干支」 3階ラウンジ 9：30～11:00 ※事前申込要
				若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00～11:00	若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00～11:00	若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00～11:00	こげら麻雀会 3階コミュニティホール 11:00～12:00
午後				ケア創作活動 ちぎり絵 ケア棟4階.5階 14:00～15:30 ※事前申込要	オレンジ教室 3階ラウンジ 13:30～15:00 ※お声掛けします	座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00～14:45 ケア棟押絵「干支」 ケア棟4階 14:00～15:30 ※事前申込要	スポーツポッチャ 3階コミュニティホール 14:00～15:00 ※事前申込要(12名)
日付	5	6	7	8	9	10	11
午前		ケアお散歩(雨天中止) ジョイガーデン・中庭 9：30～10:00	お散歩(雨天中止) こげら花壇 9：30～10:00	ケアお散歩(雨天中止) ジョイガーデン・中庭 9：30～10:00	館内ウォークラリー 第三弾貼り替え 9：30～10:00	お散歩(雨天中止) こげら花壇 9：30～10:00	創作活動 押絵「干支」 3階ラウンジ 9：30～11:00 ※事前申込要
		若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00～11:00	若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00～11:00	若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00～11:00	若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00～11:00	若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00～11:00	こげら麻雀会 3階コミュニティホール 11:00～12:00
午後		創作活動 「リース」 3階ラウンジ 14:00～15:30 ※事前申込要	座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00～14:45	ケアトントンボイス相撲 ケア棟5階 14:00～15:00 ※勝ち抜き戦	壁画作成 3階ラウンジ 14:00～15:00	座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00～14:45	トントンボイス相撲 3階コミュニティホール 14:00～15:00 ※事前申込要(12名)
		生活相談 3階ラウンジ 15:00～16:00	スマホ・PCおなやみ相談 3階ラウンジ 14:00～15:30 ※事前申込要(個別)		ジョイガ-デン整備 6階屋上 14:00～15:00	ケア棟押絵「干支」 ケア棟4階 14:00～15:30 ※事前申込要	
日付	12	13	14	15	16	17	18
午前		ケアお散歩(雨天中止) ジョイガーデン・中庭 9：30～10:00	お散歩(雨天中止) こげら花壇 9：30～10:00	ケアお散歩(雨天中止) ジョイガーデン・中庭 9：30～10:00	館内ウォークラリー 第三弾貼り替え 9：30～10:00	お散歩(雨天中止) こげら花壇 9：30～10:00	創作活動ちぎり絵「朱竹」 3階ラウンジ 9：30～11:00 ※事前申込要
		若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00～11:00	若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00～11:00	若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00～11:00	若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00～11:00	若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00～11:00	こげら麻雀会 3階コミュニティホール 11:00～12:00
午後		創作活動 「マスカボド」 3階ラウンジ 14:00～15:30 ※事前申込要	座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00～14:45	スポーツポッチャ 3階コミュニティホール 14:00～15:00 ※お声掛けします	バスドライブ 相模湖方面 14:00～15:30 ※お声掛けします	座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00～14:45 創作活動ちぎり絵「朱竹」 3階ラウンジ 14:00～15:30 ※事前申込要	スポーツポッチャ 3階コミュニティホール 14:00～15:00 ※事前申込要(12名)
		生活相談 3階ラウンジ 15:00～16:00	創作活動 押絵「干支」 3階ラウンジ 14:00～15:30 ※事前申込要				
日付	19	20	21	22	23	24	25
午前		ケアお散歩(雨天中止) ジョイガーデン・中庭 9：30～10:00	お散歩(雨天中止) こげら花壇 9：30～10:00	ケアお散歩(雨天中止) ジョイガーデン・中庭 9：30～10:00	館内ウォークラリー 第三弾貼り替え 9：30～10:00	お散歩(雨天中止) こげら花壇 9：30～10:00	創作活動ちぎり絵「朱竹」 3階ラウンジ 9：30～11:00 ※事前申込要
		若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00～11:00	若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00～11:00	若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00～11:00	若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00～11:00	若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00～11:00	こげら麻雀会 3階コミュニティホール 11:00～12:00
午後		創作活動ちぎり絵「朱竹」 3階ラウンジ 14:00～15:30 ※事前申込要	座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00～14:45	音楽活動 ハンドベル 3階コミュニティホール 14:00～15:00	はちおうじ散策 コースは別途 13:30～15:00	認知症予防体操 3階コミュニティホール 14:00～14:45	トントンボイス相撲 3階コミュニティホール 14:00～15:00 ※事前申込要(12名)
		生活相談 3階ラウンジ 15:00～16:00	スマホ・PCおなやみ相談 3階ラウンジ 14:00～15:30 ※事前申込要(個別)				
日付	26	27	28	29	30	31	
午前		ケアお散歩(雨天中止) ジョイガーデン・中庭 9：30～10:00	お散歩(雨天中止) こげら花壇 9：30～10:00	ケアお散歩(雨天中止) ジョイガーデン・中庭 9：30～10:00	館内ウォークラリー 第三弾貼り替え 9：30～10:00	お散歩(雨天中止) こげら花壇 9：30～10:00	
		若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00～11:00	若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00～11:00	若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00～11:00	若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00～11:00	若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00～11:00	
午後		創作活動ちぎり絵「朱竹」 3階ラウンジ 14:00～15:30 ※事前申込要	座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00～14:45	ケア創作活動 ちぎり絵 ケア棟4階.5階 14:00～15:30 ※事前申込要	音楽活動 ハンドベル 3階コミュニティホール 14:00～15:00	座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00～14:45	
		生活相談 3階ラウンジ 15:00～16:00	ジョイガ-デン整備 6階屋上 14:00～15:00				

☆A4サイズをご希望の方は3階ラウンジに用意してあります。