オレンジステーション予定表

曜日	В	月	火	水	木	金	土
		D.		1	2	3	
日付				ケアお散歩(雨天中止) ジョイガーデン・中庭	全 館内ウォークラリー 第三弾貼り替え	お散歩(雨天中止) こげら花壇	4 創作活動 押絵「干支」 3階ラウンジ 9:30~11:00
午前		10		9:30~10:00 若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ	9:30~10:00 若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ	9:30~10:00 若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ	※事前申込要 こげら麻雀会 3階Jミュティーホール 11:00~12:00
			3 8	10:00~11:00 ケア創作活動 ちぎり絵 ケア棟4階,5階	10:00〜11:00 オレンジ教室 3階ラウンジ	10:00〜11:00 座ってもできる体操 3階コミュニティーホール 14:00〜14:45	スポーツボッチャ 3階コミュニティーホール
午後				14:00~15:30 ※事前申込要	13:30〜15:00 ※お声掛けします	ケア棟押絵「干支」 ケア棟4階 14:00~15:30 ※事前申込要	14:00~15:00 ※事前申込要(12名)
日付	G)	9	7	ω	9	10	11
		ケアお散歩(雨天中止)	お散歩(雨天中止)	ケアお散歩(雨天中止)	館内ウォークラリー	お散歩(雨天中止)	創作活動 押絵「干支」
午前		ジョイガーデン・中庭 9:30~10:00	こげら花壇 9:30~10:00	ジョイガーデン・中庭 9:30~10:00	第三弾貼り替え 9:30~10:00	こげら花壇 9:30~10:00	3階ラウンジ 9:30~11:00 ※事前申込要
		若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	こげら麻雀会 3階コミュティーホール 11:00~12:00
] - 		創作活動 「リース」3階ラウンジ14:00~15:30※事前申込要	座ってもできる体操 3階コミュニティーホール	ケアトントンボイス相撲	壁画作成 3階ラウンジ	座ってもできる体操 3階コミュニティーホール	トントンボイス相撲
午後		生活相談 3階ラウンジ 15:00~16:00	14:00~14:45 スマホ・PCおなやみ相談 3階ラウンジ 14:00~15:30 ※事前申込要(個別)	ケア棟5階 14:00〜15:00 ※勝ち抜き戦	14:00~15:00 ジョイガーデン整備 6階屋上 14:00~15:00	14:00~14:45 ケア棟押絵「干支」 ケア棟4階 14:00~15:30 ※事前申込要	3階コミュニティーホール 14:00~15:00 ※事前申込要(12名)
日付	12	13	14	15	16	17	18
		ケアお散歩(雨天中止) ジョイガーデン・中庭	お散歩(雨天中止) こげら花壇	ケアお散歩(雨天中止) ジョイガーデン・中庭	館内ウォークラリー 第三弾貼り替え	お散歩(雨天中止) こげら花壇	創作活動ちぎり絵「朱竹」 3階ラウンジ 9:30~11:00
午前		9:30~10:00 若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	9:30~10:00 若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	9:30~10:00 若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	9:30~10:00 若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	9:30~10:00 若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	※事前申込要 こげら麻雀会 3階コミュティーホール 11:00~12:00
午後		創作活動 「マスクバンド」 3階ラウンジ 14:00~15:30 ※事前申込要 生活相談	座ってもできる体操 3階コミュニティーホール 14:00~14:45 創作活動 押絵「干支」	スポーツボッチャ 3階コミュニティーホール 14:00~15:00	バスドライブ 相模湖方面 14:OO〜15:3O	座ってもできる体操 3階コミュニティーホール 14:00~14:45 創作活動ちぎり絵「朱竹」	スポーツボッチャ 3階コミュニティーホール 14:00~15:00
		3階ラウンジ 15:00〜16:00	3階ラウンジ 14:00〜15:30 ※事前申込要	※お声掛けします	※お声掛けします	3階ラウンジ 14:00〜15:30 ※事前申込要	※事前申込要(12名)
日付	19	20	21	22	23	24	25
午前		ケアお散歩(雨天中止) ジョイガーデン・中庭 9:30~10:00	お散歩(雨天中止) こげら花壇 9:30~10:00	ケアお散歩(雨天中止) ジョイガーデン・中庭 9:30~10:00	館内ウォークラリー 第三弾貼り替え 9:30~10:00	お散歩(雨天中止) こげら花壇 9:30~10:00	創作活動ちぎり絵「朱竹」 3階ラウンジ 9:30~11:00 ※事前申込要
		若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00 創作活動ちぎり絵「朱竹」	若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00 座ってもできる体操	若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	こげら麻雀会 3階コミュティーホール 11:00〜12:00
午後		3階ラウンジ 14:00~15:30 ※事前申込要 生活相談	3階コミュニティーホール 14:00~14:45 スマホ・PCおなやみ相談	音楽活動 ハンドベル 3階]ミュニティーホール	はちおうじ散策 コースは別途 13:30〜15:00	認知症予防体操 3階コミュニティーホール 14:00~14:45	トントンボイス相撲 3階コミュニティーホール 14:00~15:00
		3階ラウンジ 15:00〜16:00	3階ラウンジ 14:00〜15:30 ※事前申込要(個別)	14:00~15:00	10.00 10.00	14.00 14.40	※事前申込要(12名)
日付	26	27	28	29	30	31	
午前		ケアお散歩(雨天中止) ジョイガーデン・中庭 9:30~10:00 若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	お散歩(雨天中止) こげら花壇 9:30~10:00 若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	ケアお散歩(雨天中止) ジョイガーデン・中庭 9:30~10:00 若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	館内ウォークラリー 第三弾貼り替え 9:30~10:00 若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	お散歩(雨天中止) こげら花壇 9:30~10:00 若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	
午後		創作活動ちぎり絵「朱竹」 3階ラウンジ 14:00~15:30 ※事前申込要 生活相談 3階ラウンジ 15:00~16:00	座ってもできる体操 3階コミュニティーホール 14:00~14:45 ジョイガーデン整備 6階屋上 14:00~15:00	ケア創作活動 ちぎり絵 ケア棟4階.5階 14:00~15:30 ※事前申込要	音楽活動 ハンドベル 3階コミュニティーホール 14:00~15:00	座ってもできる体操 3階コミュニティーホール 14:00~14:45	