


曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付						1	2
午前						若さいいき教室 (脳トレ) 4階生活サービス 10:00～11:00	若さいいき教室(脳トレ) 4階生活サービス 10:00～11:00
							こげら麻雀会 3階ミューホール 11:00～12:00
午後						座ってもできる体操 3階ミューホール 14:00～14:45	トントンボイス相撲 3階ミューホール 14:00～15:00 ※事前申込要
						ちぎり絵「辰」 5階ステーション 14:00～15:30 ※事前申込要	
日付	3	4	5	6	7	8	9
午前	音楽活動「太鼓の達人」 3階ミューホール 10:00～11:00 ※事前申込要	若さいいき教室 (脳トレ) 4階生活サービス 10:00～11:00	若さいいき教室 (脳トレ) 4階生活サービス 10:00～11:00	映画鑑賞会 3階ミューホール 9:30～11:30	館内ウォークラリー 第11弾張替 9:30～10:00	若さいいき教室 (脳トレ) 4階生活サービス 10:00～11:00	若さいいき教室(脳トレ) 4階生活サービス 10:00～11:00
	こげら麻雀会 3階ミューホール 11:00～12:00			若さいいき教室(脳トレ) 4階生活サービス 10:00～11:00	若さいいき教室(脳トレ) 4階生活サービス 10:00～11:00		こげら麻雀会 3階ミューホール 11:00～12:00
午後	お散歩(雨天時体操) こげら花壇・近隣 ※声掛けします	とくし丸特別便受渡 14:15～15:00 ※前週火曜注文締切	座ってもできる体操 3階ミューホール 14:00～14:45	「セラバンド」 3階ミューホール 14:00～14:45 ※バンド自費購入事前申込要	バスドライブ 降車はしません 13:30～14:30 ※お声掛けします	座ってもできる体操 3階ミューホール 14:00～14:45	スポーツポッチャ 3階ミューホール 14:00～15:30 ※事前申込要
		ちぎり絵「辰」 5階ステーション 14:00～15:30 ※事前申込要	ちぎり絵「辰」 5階ステーション 14:00～15:30 ※事前申込要	訪問販売「JA」 3階正面玄関前 14:30～15:00		ちぎり絵「辰」 5階ステーション 14:00～15:30 ※事前申込要	
日付	10	11	12	13	14	15	16
午前	音楽活動「ハンドベル」 3階ミューホール 10:00～11:00 ※事前申込要	若さいいき教室 (脳トレ) 4階生活サービス 10:00～11:00	若さいいき教室 (脳トレ) 4階生活サービス 10:00～11:00	若さいいき教室(脳トレ) 4階生活サービス 10:00～11:00	館内ウォークラリー 第11弾張替 9:30～10:00	若さいいき教室 (脳トレ) 4階生活サービス 10:00～11:00	若さいいき教室(脳トレ) 4階生活サービス 10:00～11:00
	こげら麻雀会 3階ミューホール 11:00～12:00			ポッチャサークル 3階ミューホール 10:00～11:00	若さいいき教室(脳トレ) 4階生活サービス 10:00～11:00		こげら麻雀会 3階ミューホール 11:00～12:00
午後	お散歩(雨天時体操) こげら花壇・近隣 ※声掛けします	とくし丸特別便受渡 14:15～15:00 ※前週火曜注文締切	座ってもできる体操 3階ミューホール 14:00～14:45	体と脳に効く 「椅子ヨガ」 3階ミューホール 14:00～14:45	買い物バス ヤオコー 13:30～15:30 ※事前申込要12名迄	座ってもできる体操 3階ミューホール 14:00～14:45	トントンボイス相撲 3階ミューホール 14:00～15:00 ※事前申込要
		ちぎり絵「辰」 5階ステーション 14:00～15:30 ※事前申込要	スマホ・PCおなやみ相談 3階ラウンジ 14:00～15:30 ※事前申込要(個別)	訪問販売「JA」 3階正面玄関前 14:30～15:00	買い物代行 訪問販売で取り扱いのない商品のみ ※注文は生活サービス部へ	ちぎり絵「辰」 5階ステーション 14:00～15:30 ※事前申込要	
日付	17	18	19	20	21	22	23
午前	音楽活動「太鼓の達人」 3階ミューホール 10:00～11:00 ※事前申込要	若さいいき教室 (脳トレ) 4階生活サービス 10:00～11:00	若さいいき教室 (脳トレ) 4階生活サービス 10:00～11:00	若さいいき教室 (脳トレ) 4階生活サービス 10:00～11:00	館内ウォークラリー 第11弾張替 9:30～10:00	若さいいき教室 (脳トレ) 4階生活サービス 10:00～11:00	若さいいき教室(脳トレ) 4階生活サービス 10:00～11:00
	こげら麻雀会 3階ミューホール 11:00～12:00				若さいいき教室(脳トレ) 4階生活サービス 10:00～11:00		こげら麻雀会 3階ミューホール 11:00～12:00
午後	お散歩(雨天時体操) こげら花壇・近隣 ※声掛けします	とくし丸特別便受渡 14:15～15:00 ※前週火曜注文締切	座ってもできる体操 3階ミューホール 14:00～14:45	「セラバンド」 3階ミューホール 14:00～14:45 ※バンド自費購入事前申込要	バスドライブ 降車はしません 13:30～14:30 ※お声掛けします	座ってもできる体操 3階ミューホール 14:00～14:45	スポーツポッチャ 3階ミューホール 14:00～15:30 ※事前申込要
		きめこみ「福の竜」 5階ステージ 14:00～15:00 ※事前申込要	きめこみ「福の竜」 5階ステージ 14:00～15:00 ※事前申込要	訪問販売「JA」 3階正面玄関前 14:30～15:00		きめこみ「福の竜」 5階ステージ 14:00～15:00 ※事前申込要	
日付	24	25	26	27	28	29	30
午前	音楽活動「ハンドベル」 3階ミューホール 10:00～11:00 ※事前申込要	若さいいき教室 (脳トレ) 4階生活サービス 10:00～11:00	若さいいき教室 (脳トレ) 4階生活サービス 10:00～11:00	若さいいき教室(脳トレ) 4階生活サービス 10:00～11:00	館内ウォークラリー 第11弾張替 9:30～10:00	若さいいき教室 (脳トレ) 4階生活サービス 10:00～11:00	若さいいき教室(脳トレ) 4階生活サービス 10:00～11:00
	こげら麻雀会 3階ミューホール 11:00～12:00			ポッチャサークル 3階ミューホール 10:00～11:00	若さいいき教室(脳トレ) 4階生活サービス 10:00～11:00		こげら麻雀会 3階ミューホール 11:00～12:00
午後	お散歩(雨天時体操) こげら花壇・近隣 ※声掛けします	とくし丸特別便受渡 14:15～15:00 ※前週火曜注文締切	座ってもできる体操 3階ミューホール 14:00～14:45	体と脳に効く 「椅子ヨガ」 3階ミューホール 14:00～14:45	買い物バス イトーヨーカドー 13:30～15:30 ※事前申込要12名迄	座ってもできる体操 3階ミューホール 14:00～14:45	トントンボイス相撲 3階ミューホール 14:00～15:00 ※事前申込要
		きめこみ「福の竜」 5階ステージ 14:00～15:00 ※事前申込要	スマホ・PCおなやみ相談 3階ラウンジ 14:00～15:30 ※事前申込要(個別)	訪問販売「JA」 3階正面玄関前 14:30～15:00	買い物代行 訪問販売で取り扱いのない商品のみ ※注文は生活サービス部へ	きめこみ「福の竜」 5階ステージ 14:00～15:00 ※事前申込要	
日付	31						
午前	音楽活動「太鼓の達人」 3階ミューホール 10:00～11:00 ※事前申込要						
	こげら麻雀会 3階ミューホール 11:00～12:00						
午後	お散歩(雨天時体操) こげら花壇・近隣 ※声掛けします						