

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	1	2	3	4	5	6	7
午前		ケアお散歩(雨天中止) ジョイガーデン・中庭 9:30~10:00	お散歩(雨天中止) こげら花壇 9:30~10:00	ケアお散歩(雨天中止) ジョイガーデン・中庭 9:30~10:00	館内ウォークラリー 第二弾貼り替え 9:30~10:00	お散歩(雨天中止) こげら花壇 9:30~10:00	創作活動「押絵うさぎ」 3階ラウンジ 9:30~11:00 ※事前申込要
		若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	こげら麻雀会 3階コミュニティホール 11:00~12:00
午後		創作活動「押絵うさぎ」 3階ラウンジ 13:30~15:00 ※事前申込要	座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45	音楽活動 ハンドベル 3階ラウンジ 14:00~14:45	オレンジ教室 3階ラウンジ 13:30~15:00 ※お声掛けします	座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45	スポーツボッチャ 3階コミュニティホール 14:00~15:00 ※事前申込要(12名)
		壁画作成 3階ラウンジ 13:30~15:00	生活相談 3階ラウンジ 14:45~15:30			ケア創作活動「押絵」 ケア棟4階 14:00~15:30 ※事前申込要	
日付	8	9	10	11	12	13	14
午前		ケアお散歩(雨天中止) ジョイガーデン・中庭 9:30~10:00	お散歩(雨天中止) こげら花壇 9:30~10:00	ケアお散歩(雨天中止) ジョイガーデン・中庭 9:30~10:00	館内ウォークラリー 第二弾貼り替え 9:30~10:00	お散歩(雨天中止) こげら花壇 9:30~10:00	ケア創作活動「押絵」 ケア棟5階 9:30~11:00 ※事前申込要
		若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	こげら麻雀会 3階コミュニティホール 11:00~12:00
午後		創作活動「押絵うさぎ」 3階ラウンジ 13:30~15:00 ※事前申込要	座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45	ケア創作活動「押絵」 ケア棟5階 13:30~15:00 ※事前申込要	音楽活動 ハンドベル 3階ラウンジ 14:00~14:45	座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45	トントンボイス相撲 3階コミュニティホール 14:00~15:00 ※事前申込要(12名)
		壁画作成 3階ラウンジ 13:30~15:00	生活相談 3階ラウンジ 14:45~15:30			スマホ・PCおなやみ相談 3階ラウンジ 14:00~15:00 ※事前申込要	
日付	15	16	17	18	19	20	21
午前		ケアお散歩(雨天中止) ジョイガーデン・中庭 9:30~10:00	お散歩(雨天中止) こげら花壇 9:30~10:00	ケアお散歩(雨天中止) ジョイガーデン・中庭 9:30~10:00	館内ウォークラリー 第二弾貼り替え 9:30~10:00	お散歩(雨天中止) こげら花壇 9:30~10:00	創作活動「ちぎり絵」 3階ラウンジ 9:30~11:00 ※事前申込要
		若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	こげら麻雀会 3階コミュニティホール 11:00~12:00
午後		創作活動「押絵うさぎ」 3階ラウンジ 13:30~15:00 ※事前申込要	座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45	ケア棟トントンボイス相撲 ケア棟5階 14:00~15:00 ※勝ち抜き戦	オレンジ教室 3階ラウンジ 13:30~15:00 ※お声掛けします	座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45	スポーツボッチャ 3階コミュニティホール 14:00~15:00 ※事前申込要(12名)
		お花でガーデニング 3階ラウンジ 13:30~15:00	生活相談 3階ラウンジ 14:45~15:30	ジョイガーデン整備 6階屋上 14:00~15:00		ケア創作活動「ちぎり絵」 ケア棟4階 9:30~11:00 ※事前申込要	
日付	22	23	24	25	26	27	28
午前		ケアお散歩(雨天中止) ジョイガーデン・中庭 9:30~10:00	お散歩(雨天中止) こげら花壇 9:30~10:00	ケアお散歩(雨天中止) ジョイガーデン・中庭 9:30~10:00	館内ウォークラリー 第二弾貼り替え 9:30~10:00	お散歩(雨天中止) こげら花壇 9:30~10:00	創作活動「ちぎり絵」 3階ラウンジ 9:30~11:00 ※事前申込要
		若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	こげら麻雀会 3階コミュニティホール 11:00~12:00
午後		創作活動「ちぎり絵」 3階ラウンジ 13:30~15:00 ※事前申込要	座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45	ケア創作活動「ちぎり絵」 ケア棟4階・5階 13:30~15:00 ※事前申込要	トントンボイス相撲 3階コミュニティホール 14:00~15:00 ※事前申込要(12名)	認知症予防体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45	スポーツボッチャ 3階コミュニティホール 14:00~15:00 ※お声掛けします
		お花でガーデニング 3階ラウンジ 13:30~15:00	生活相談 3階ラウンジ 14:45~15:30			スマホ・PCおなやみ相談 3階ラウンジ 14:00~15:00 ※事前申込要	
日付	29	30	31				
午前		ケアお散歩(雨天中止) ジョイガーデン・中庭 9:30~10:00	お散歩(雨天中止) こげら花壇 9:30~10:00				
午後		創作活動「ちぎり絵」 3階ラウンジ 9:30~11:00 ※事前申込要	座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45				
		ジョイガーデン整備 6階屋上 14:00~15:00	生活相談 3階ラウンジ 14:45~15:30				