

2021年(令和3年)

ルゾ ステージ予定表

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付				1	2	3	4
午前				ケアお散歩(雨天中止) ジョイガーデン・中庭 9:30~10:00	館内ウォークラリー 第二弾貼り替え 9:30~10:00	お散歩(雨天中止) こげら花壇 9:30~10:00	押絵「キツツキと紅葉」 3階ラウンジ 9:30~11:00 ※事前申込要
				若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	こげら麻雀会 3階コミュニティホール 11:00~12:00
午後				ケア押絵「キツツキと紅葉」 ケア棟5階 14:00~15:30 ※事前申込要	オレンジ教室 3階ラウンジ 13:30~15:00 ※お声掛けします	座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45	音楽活動 ハンドベル 3階ラウンジ 14:00~14:45
				ゾイカ・デゾ整備 6階屋上 13:30~14:30			
日付	5	6	7	8	9	10	11
午前		ケアお散歩(雨天中止) ジョイガーデン・中庭 9:30~10:00	お散歩(雨天中止) こげら花壇 9:30~10:00	ケアお散歩(雨天中止) ジョイガーデン・中庭 9:30~10:00	館内ウォークラリー 第二弾貼り替え 9:30~10:00	お散歩(雨天中止) こげら花壇 9:30~10:00	押絵「キツツキと紅葉」 3階ラウンジ 9:30~11:00 ※事前申込要
		若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	こげら麻雀会 3階コミュニティホール 11:00~12:00
午後		押絵「キツツキと紅葉」 3階ラウンジ 13:30~15:00 ※事前申込要	座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45	ケイトンボ 仮相撲 ケア棟4階・5階 14:00~15:00 ※勝ち抜き戦	スポーツボッチャ 3階コミュニティホール 14:00~15:00 ※お声掛けします	座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45	スポーツボッチャ 3階コミュニティホール 14:00~15:00 ※事前申込要(12名)
			生活相談 3階ラウンジ 14:45~15:30			スマホ・PCおなやみ相談 3階ラウンジ 14:00~15:00 ※事前申込要(個別)	
日付	12	13	14	15	16	17	18
午前		ケアお散歩(雨天中止) ジョイガーデン・中庭 9:30~10:00	お散歩(雨天中止) こげら花壇 9:30~10:00	ケアお散歩(雨天中止) ジョイガーデン・中庭 9:30~10:00	館内ウォークラリー 第二弾貼り替え 9:30~10:00	お散歩(雨天中止) こげら花壇 9:30~10:00	押絵「キツツキと紅葉」 3階ラウンジ 9:30~11:00 ※事前申込要
		若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	こげら麻雀会 3階コミュニティホール 11:00~12:00
午後		押絵「キツツキと紅葉」 3階ラウンジ 13:30~15:00 ※事前申込要	座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45	音楽活動 ハンドベル 3階ラウンジ 14:00~14:45	オレンジ教室 3階ラウンジ 13:30~15:00 ※お声掛けします	座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45	トントンボイス相撲 3階コミュニティホール 14:00~15:00 ※事前申込要(12名)
			生活相談 3階ラウンジ 14:45~15:30				
日付	19	20	21	22	23	24	25
午前		ケアお散歩(雨天中止) ジョイガーデン・中庭 9:30~10:00	お散歩(雨天中止) こげら花壇 9:30~10:00	ケアお散歩(雨天中止) ジョイガーデン・中庭 9:30~10:00	館内ウォークラリー 第二弾貼り替え 9:30~10:00	お散歩(雨天中止) こげら花壇 9:30~10:00	ちぎり絵「キキョウ」 3階ラウンジ 9:30~11:00 ※事前申込要
		若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	こげら麻雀会 3階コミュニティホール 11:00~12:00
午後		押絵「キツツキと紅葉」 3階ラウンジ 13:30~15:00 ※事前申込要	座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45	ケアちぎり絵「キキョウ」 ケア棟4階・5階 13:30~15:00 ※事前申込要	認知症予防体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45	防災訓練	スポーツボッチャ 3階コミュニティホール 14:00~15:00 ※事前申込要(12名)
		スマホ・PCおなやみ相談 3階ラウンジ 14:00~15:00 ※事前申込要(個別)	生活相談 3階ラウンジ 14:45~15:30				
日付	26	27	28	29	30		
午前		ケアお散歩(雨天中止) ジョイガーデン・中庭 9:30~10:00	お散歩(雨天中止) こげら花壇 9:30~10:00	ケアお散歩(雨天中止) ジョイガーデン・中庭 9:30~10:00	館内ウォークラリー 第二弾貼り替え 9:30~10:00		
		若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00		
午後		ちぎり絵「キキョウ」 3階ラウンジ 13:30~15:00 ※事前申込要	座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45	トントンボイス相撲 3階コミュニティホール 14:00~15:00 ※事前申込要(12名)	ちぎり絵「キキョウ」 3階ラウンジ 14:00~15:00 ※事前申込要		
			生活相談 3階ラウンジ 14:45~15:30		ゾイカ・デゾ整備 6階屋上 13:30~14:30		

☆A4サイズをご希望の方は3階ラウンジに用意してあります。