

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付			1	2	3	4	5
午前			お散歩(雨天中止) こげら花壇 9:30~10:00	ケアお散歩(雨天傾聴) ジョイガーデン・中庭 9:30~10:00	館内ウオーラリー チェックポイント更新 9:30~10:00	お散歩(雨天中止) こげら花壇 9:30~10:00	創作活動「押絵」 3階ラウンジ 9:30~11:00 ※事前申込要
			若さ生き生き教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さ生き生き教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さ生き生き教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さ生き生き教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	こげら麻雀会 3階コミュニティホール 11:00~12:00
午後			座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45	ケア「トントンボイス相撲」 ケア棟5階 14:00~15:00	オレンジ教室 3階ラウンジ 13:30~15:00 ※お声掛けします	ケア「押絵」 ケア棟4階・5階 13:30~15:00	スポーツポッチャ 3階コミュニティホール 14:00~15:00 ※事前申込要(12名)
			生活相談 3階ラウンジ 14:45~15:30			座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45	
日付	6	7	8	9	10	11	12
午前			お散歩(雨天中止) こげら花壇 9:30~10:00	ケアお散歩(雨天傾聴) ジョイガーデン・中庭 9:30~10:00	館内ウオーラリー チェックポイント更新 9:30~10:00	お散歩(雨天中止) こげら花壇 9:30~10:00	ケア「押絵」 ケア棟4階・5階 9:30~11:00
			若さ生き生き教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さ生き生き教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さ生き生き教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さ生き生き教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さ生き生き教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00
午後			座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45	創作活動「押絵」 3階ラウンジ 13:30~15:00 ※事前申込要	音楽活動 「ハンドベル」 3階ラウンジ 14:00~15:00	ケア「押絵」 ケア棟4階・5階 13:30~15:00	スポーツポッチャ 3階コミュニティホール 14:00~15:00 ※お声掛けします
			ジョイガーデン整備 6階屋上 14:00~15:00			生活相談 3階ラウンジ 14:45~15:30	
日付	13	14	15	16	17	18	19
午前			お散歩(雨天中止) こげら花壇 9:30~10:00	ケアお散歩(雨天傾聴) ジョイガーデン・中庭 9:30~10:00	館内ウオーラリー チェックポイント更新 9:30~10:00	お散歩(雨天中止) こげら花壇 9:30~10:00	ケア「ちぎり絵」 ケア棟4階・5階 9:30~11:00
			若さ生き生き教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さ生き生き教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さ生き生き教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さ生き生き教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さ生き生き教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00
午後			座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45	創作活動「押絵」 3階ラウンジ 13:30~15:00 ※事前申込要	オレンジ教室 3階ラウンジ 13:30~15:00 ※お声掛けします	ケア「ちぎり絵」 ケア棟4階・5階 13:30~15:00	ジョイガーデン整備 6階屋上 14:00~15:00
			トントンボイス相撲 3階コミュニティホール 14:00~15:00 ※事前申込要(12名)			生活相談 3階ラウンジ 14:45~15:30	
日付	20	21	22	23	24	25	26
午前			お散歩(雨天中止) こげら花壇 9:30~10:00	ケアお散歩(雨天傾聴) ジョイガーデン・中庭 9:30~10:00	館内ウオーラリー チェックポイント更新 9:30~10:00	お散歩(雨天中止) こげら花壇 9:30~10:00	ケア「ちぎり絵」 ケア棟4階・5階 9:30~11:00
			若さ生き生き教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さ生き生き教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さ生き生き教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さ生き生き教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さ生き生き教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00
午後			座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45	創作活動「ちぎり絵」 3階ラウンジ 13:30~15:00 ※事前申込要	音楽活動 「ハンドベル」 3階ラウンジ 14:00~15:00	認知症予防体操 3階コミュニティホール 14:00~15:00	創作活動「ちぎり絵」 3階ラウンジ 13:30~15:00 ※事前申込要
			創作活動「ちぎり絵」 3階ラウンジ 13:30~15:00 ※事前申込要				
日付	27	28	29	30			
午前			お散歩(雨天中止) こげら花壇 9:30~10:00	ケアお散歩(雨天傾聴) ジョイガーデン・中庭 9:30~10:00			
			若さ生き生き教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さ生き生き教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00			
午後			座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45	スポーツポッチャ 3階コミュニティホール 14:00~15:00 ※事前申込要			
			トントンボイス相撲 3階コミュニティホール 14:00~15:00 ※事前申込要(12名)		生活相談 3階ラウンジ 14:45~15:30		