

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付			1	2	3	4	5
午前			若さいいき教室 (脳トレ) 3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ) 3階ラウンジ 10:00~11:00	館内ウォークラリー 第4弾張替 9:30~10:00 若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ) 3階ラウンジ 10:00~11:00	「ちぎり絵」 3階ラウンジ 9:30~11:00 こげら麻雀会 3階コミュニティホール 11:00~12:00
			座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45 スマホ・PCおなやみ相談 3階ラウンジ 14:00~15:30 ※事前申込要(個別)	訪問販売「JA」 3階正面玄関前 14:30~15:00 生活相談 3階ラウンジ 15:00~16:00 ※事前申込要(個別)	オレンジ教室 3階ラウンジ 13:30~15:00 ※お声掛けします	座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45 ケア「ちぎり絵」 ケア4.5階 14:00~15:00 ※事前申込要	壁画作成 3階ラウンジ 14:00~15:30
日付	6	7	8	9	10	11	12
午前	ケアお散歩 ジョイガーデン ※声掛けします	若さいいき教室 (脳トレ) 3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ) 3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ) 3階ラウンジ 10:00~11:00	館内ウォークラリー 第4弾張替 9:30~10:00 若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ) 3階ラウンジ 10:00~11:00	「ちぎり絵」 3階ラウンジ 9:30~11:00 こげら麻雀会 3階コミュニティホール 11:00~12:00
	お散歩(雨天時体操) こげら花壇・近隣 ※声掛けします	とくし丸特別便受渡 13:00~14:00 ※前週火曜注文締切 「ちぎり絵」 3階ラウンジ 14:00~15:30 ※事前申込要	座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45 ケア「ちぎり絵」 ケア4.5階 14:00~15:00 ※事前申込要	訪問販売「JA」 3階正面玄関前 14:30~15:00 生活相談 3階ラウンジ 15:00~16:00 ※事前申込要(個別)	音楽活動 ハンドベル 3階コミュニティホール 14:00~15:00	座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45 「ちぎり絵」 3階ラウンジ 14:00~15:30 ※事前申込要	壁画作成 3階ラウンジ 14:00~15:30
日付	13	14	15	16	17	18	19
午前	お散歩(雨天時体操) こげら花壇・近隣 ※声掛けします	買い物代行/材料引取 9:30~11:30 ※訪問販売購入不可商品のみ 若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ) 3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ) 3階ラウンジ 10:00~11:00	館内ウォークラリー 第4弾張替 9:30~10:00 若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ) 3階ラウンジ 10:00~11:00	ケアちぎり絵 ケア4.5階 10:00~11:00 ※事前申込要 こげら麻雀会 3階コミュニティホール 11:00~12:00
	ケアお散歩 ジョイガーデン ※声掛けします	とくし丸特別便受渡 13:00~14:00 ※前週火曜注文締切 押絵「しまえなが」 3階ラウンジ 14:00~15:00 ※事前申込要	座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45 スマホ・PCおなやみ相談 3階ラウンジ 14:00~15:30 ※事前申込要(個別)	訪問販売「JA」 3階正面玄関前 14:30~15:00 生活相談 3階ラウンジ 15:00~16:00 ※事前申込要(個別)	オレンジ教室 3階ラウンジ 13:30~15:00 ※お声掛けします	座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45 ケア押絵「しまえなが」 ケア4.5階 14:00~15:00 ※事前申込要	ちぎり絵 3階ラウンジ 14:00~15:30 ※事前申込要
日付	20	21	22	23	24	25	26
午前	ケアお散歩 ジョイガーデン ※声掛けします	若さいいき教室 (脳トレ) 3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ) 3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ) 3階ラウンジ 10:00~11:00	館内ウォークラリー 第4弾張替 9:30~10:00 若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ) 3階ラウンジ 10:00~11:00	ケア押絵「しまえなが」 ケア4.5階 10:00~11:00 ※事前申込要 こげら麻雀会 3階コミュニティホール 11:00~12:00
	お散歩(雨天時体操) こげら花壇・近隣 ※声掛けします	とくし丸特別便受渡 13:00~14:00 ※前週火曜注文締切 押絵「しまえなが」 3階ラウンジ 14:00~15:00 ※事前申込要	座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45 ケア押絵「しまえなが」 ケア4.5階 14:00~15:00 ※事前申込要	訪問販売「JA」 3階正面玄関前 14:30~15:00 生活相談 3階ラウンジ 15:00~16:00 ※事前申込要(個別)	音楽活動 ハンドベル 3階コミュニティホール 14:00~15:00	認知症予防体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45 押絵「しまえなが」 3階ラウンジ 14:00~15:00 ※事前申込要	押絵「しまえなが」 3階ラウンジ 14:00~15:30 ※事前申込要
日付	27	28	29	30	31		
午前	お散歩(雨天時体操) こげら花壇・近隣 ※声掛けします	若さいいき教室 (脳トレ) 3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ) 3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ) 3階ラウンジ 10:00~11:00	館内ウォークラリー 第4弾張替 9:30~10:00 若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00		
	ケアお散歩 ジョイガーデン ※声掛けします	とくし丸特別便受渡 13:00~14:00 ※前週火曜注文締切 押絵「しまえなが」 3階ラウンジ 14:00~15:00 ※事前申込要	座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45 ケア押絵「しまえなが」 ケア4.5階 14:00~15:00 ※事前申込要	訪問販売「JA」 3階正面玄関前 14:30~15:00 生活相談 3階ラウンジ 15:00~16:00 ※事前申込要(個別)	繭クラフト 3階コミュニティホール 14:00~15:00 ※事前申込要		

☆A4サイズをご希望の方は4階生活サビ`入部に用意してあります。