

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	1	2	3	4	5	6	7
午前	お散歩(雨天時体操) こげら花壇・近隣 ※声掛けします	若さいいき教室 (脳トレ) 3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ) 3階ラウンジ 10:00~11:00	はちおうじ散策 長房端午周辺 9:30~11:00 若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	館内ウォークラリー 第5弾張替 9:30~10:00 若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ) 3階ラウンジ 10:00~11:00	ケア押絵「ツバメと藤の花」 ケア4.5階 10:00~11:00 ※事前申込要 こげら麻雀会 3階コミュニティホール 11:00~12:00
午後	ジョイガーデン整備 ケアお散歩 6階屋上 14:00~15:00	とくし丸特別便受渡 13:00~14:00 ※前週火曜注文締切 押絵「ツバメと藤の花」 3階ラウンジ 14:00~15:30 ※事前申込要	座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45	壁画作成 3階ラウンジ 14:00~15:30 押絵「ツバメと藤の花」 3階ラウンジ 14:00~15:30 ※事前申込要	オレンジ教室 3階ラウンジ 14:00~15:00 ※お声掛けします	座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45 ケア押絵「ツバメと藤の花」 ケア4.5階 14:00~15:30 ※事前申込要	押絵「ツバメと藤の花」 3階ラウンジ 14:00~15:30 ※事前申込要
日付	8	9	10	11	12	13	14
午前	ケアお散歩 ジョイガーデン ※声掛けします	若さいいき教室 (脳トレ) 3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ) 3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ) 3階ラウンジ 10:00~11:00	館内ウォークラリー 第5弾張替 9:30~10:00 若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ) 3階ラウンジ 10:00~11:00	ケア押絵「ツバメと藤の花」 ケア4.5階 10:00~11:00 ※事前申込要 こげら麻雀会 3階コミュニティホール 11:00~12:00
午後	お散歩(雨天時体操) こげら花壇・近隣 ※声掛けします	とくし丸特別便受渡 13:00~14:00 ※前週火曜注文締切 押絵「ツバメと藤の花」 3階ラウンジ 14:00~15:30 ※事前申込要	座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45 スマホ・PCおなやみ相談 3階ラウンジ 14:00~15:30 ※事前申込要(個別)	訪問販売「JA」 3階正面玄関前 14:30~15:00 スポーツポッチャ 3階コミュニティホール 14:00~15:30	音楽活動 ハンドベル 3階コミュニティホール 14:00~15:00	座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45 ケア押絵「ツバメと藤の花」 ケア4.5階 14:00~15:30 ※事前申込要	押絵「ツバメと藤の花」 3階ラウンジ 14:00~15:30 ※事前申込要
日付	15	16	17	18	19	20	21
午前	お散歩(雨天時体操) こげら花壇・近隣 ※声掛けします	買い物代行/材料引取 9:30~11:30 ※訪問販売購入不可商品のみ 若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ) 3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ) 3階ラウンジ 10:00~11:00	館内ウォークラリー 第5弾張替 9:30~10:00 若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ) 3階ラウンジ 10:00~11:00	ケア押絵「ツバメと藤の花」 ケア4.5階 10:00~11:00 ※事前申込要 こげら麻雀会 3階コミュニティホール 11:00~12:00
午後	ジョイガーデン整備 ケアお散歩 6階屋上 14:00~15:00	とくし丸特別便受渡 13:00~14:00 ※前週火曜注文締切 押絵「ツバメと藤の花」 3階ラウンジ 14:00~15:30 ※事前申込要	座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45	訪問販売「JA」 3階正面玄関前 14:30~15:00 押絵「ツバメと藤の花」 3階ラウンジ 14:00~15:30 ※事前申込要	オレンジ教室 バスドライブ 14:00~15:00 ※お声掛けします	座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45 ケア押絵「ツバメと藤の花」 ケア4.5階 14:00~15:30 ※事前申込要	映画鑑賞会 3階コミュニティホール 14:00~16:00 ※事前申込20名迄 押絵「ツバメと藤の花」 3階ラウンジ 14:00~15:30 ※事前申込要
日付	22	23	24	25	26	27	28
午前	ケアお散歩 ジョイガーデン ※声掛けします	若さいいき教室 (脳トレ) 3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ) 3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ) 3階ラウンジ 10:00~11:00	館内ウォークラリー 第5弾張替 9:30~10:00 若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ) 3階ラウンジ 10:00~11:00	ケアちぎり絵「カネツヨ」 ケア4.5階 10:00~11:00 ※事前申込要 こげら麻雀会 3階コミュニティホール 11:00~12:00
午後	お散歩(雨天時体操) こげら花壇・近隣 ※声掛けします	とくし丸特別便受渡 13:00~14:00 ※前週火曜注文締切 ちぎり絵「カネツヨ」 3階ラウンジ 14:00~15:00 ※事前申込要	座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45 スマホ・PCおなやみ相談 3階ラウンジ 14:00~15:30 ※事前申込要(個別)	訪問販売「JA」 3階正面玄関前 14:30~15:00 スポーツポッチャ 3階コミュニティホール 14:00~15:30	音楽活動 ハンドベル 3階コミュニティホール 14:00~15:00	座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45 ケアちぎり絵「カネツヨ」 3階ラウンジ 14:00~15:00 ※事前申込要	ケアちぎり絵「カネツヨ」 ケア4.5階 14:00~15:00 ※事前申込要
日付	29	30	31				
午前	お散歩(雨天時体操) こげら花壇・近隣 ※声掛けします	若さいいき教室 (脳トレ) 3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ) 3階ラウンジ 10:00~11:00				
午後	ジョイガーデン整備 ケアお散歩 6階屋上 14:00~15:00	とくし丸特別便受渡 13:00~14:00 ※前週火曜注文締切 ちぎり絵「カネツヨ」 3階ラウンジ 14:00~15:00 ※事前申込要	座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45				

