

オレンジステーション予定表

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付							1
午前							初詣 日吉神社 9:30~11:00 随時同行
午後							初詣 日吉神社 14:00~15:00 随時同行
日付	2	3	4	5	6	7	8
午前		お散歩(雨天体操) こげら花壇 9:30~10:00	ケアお散歩(雨天傾聴) ジョイガーデン 9:30~10:00	お散歩(雨天体操) こげら花壇 9:30~10:00	館内ウォークラリー 第4弾開始 9:30~10:00	ケアお散歩(雨天傾聴) ジョイガーデン 9:30~10:00	バスドライブ 「八王子八福神」 10:00~11:00 ※事前申込要
午後		若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	こげら麻雀会 3階コミュニティホール 11:00~12:00
午後		押絵「クリスマスローズ」 3階ラウンジ 14:00~15:30 ※事前申込要	座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45	はちおうじ散策 「八王子八福神巡り①」 14:00~15:00 ※事前申込要	オレンジ教室 3階ラウンジ 13:30~15:00 ※お声掛けします	座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45	スポーツボッチャ 3階コミュニティホール 14:00~15:00 ※事前申込要(12名)
日付	9	10	11	12	13	14	15
午前		バスドライブ 「八王子八福神」 10:00~11:00 ※事前申込要	ケアお散歩(雨天傾聴) ジョイガーデン・中庭 9:30~10:00	お散歩(雨天体操) こげら花壇 9:30~10:00	館内ウォークラリー 第4弾張替 9:30~10:00	ケアお散歩(雨天傾聴) ジョイガーデン・中庭 9:30~10:00	押絵「クリスマスローズ」 3階ラウンジ 14:00~15:30 ※事前申込要
午後		若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	こげら麻雀会 3階コミュニティホール 11:00~12:00
午後		押絵「クリスマスローズ」 3階ラウンジ 14:00~15:30 ※事前申込要	座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45	はちおうじ散策 「八王子八福神巡り②」 14:00~15:00 ※事前申込要	音楽活動 ハンドベル 3階コミュニティホール 14:00~15:00	座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45	トントンボイス相撲 3階コミュニティホール 14:00~15:00 ※事前申込要(12名)
日付	16	17	18	19	20	21	22
午前		お散歩(雨天体操) こげら花壇 9:30~10:00	ケアお散歩(雨天傾聴) ジョイガーデン・中庭 9:30~10:00	お散歩(雨天体操) こげら花壇 9:30~10:00	館内ウォークラリー 第4弾張替 9:30~10:00	ケアお散歩(雨天傾聴) ジョイガーデン・中庭 9:30~10:00	創作活動 「ちぎり絵」 14:00~15:30 ※事前申込要
午後		若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	こげら麻雀会 3階コミュニティホール 11:00~12:00
午後		押絵「クリスマスローズ」 3階ラウンジ 14:00~15:30 ※事前申込要	座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45	スポーツボッチャ 3階コミュニティホール 14:00~15:00 ※お声掛けします	オレンジ教室 3階ラウンジ 13:30~15:00 ※お声掛けします	座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45	トントンボイス相撲 3階コミュニティホール 14:00~15:00 ※事前申込要(12名)
日付	23	24	25	26	27	28	29
午前		お散歩(雨天体操) こげら花壇 9:30~10:00	ケアお散歩(雨天傾聴) ジョイガーデン・中庭 9:30~10:00	お散歩(雨天体操) こげら花壇 9:30~10:00	館内ウォークラリー 第4弾張替 9:30~10:00	ケアお散歩(雨天傾聴) ジョイガーデン・中庭 9:30~10:00	創作活動 「ちぎり絵」 14:00~15:30 ※事前申込要
午後		若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	こげら麻雀会 3階コミュニティホール 11:00~12:00
午後		創作活動 「ちぎり絵」 14:00~15:30 ※事前申込要	座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45	ケアトントンボイス相撲 ケア棟5階 14:00~15:00 ※勝ち抜き戦	音楽活動 ハンドベル 3階コミュニティホール 14:00~15:00	認知症予防体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45	スポーツボッチャ 3階コミュニティホール 14:00~15:00 ※事前申込要(12名)
日付	30	31					
午前		お散歩(雨天体操) こげら花壇 9:30~10:00					
午後		若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00					
午後		創作活動 「ちぎり絵」 14:00~15:30 ※事前申込要					
午後		生活相談 3階ラウンジ 15:00~16:00					



☆A4サイズをご希望の方は3階ラウンジに用意してあります。