曜日		月	火	水	木	金	土
日付	J	,,		ά,	1	2	3
午前					館内ウォークラリー 第二弾掲示 9:30~10:00 若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	お散歩(雨天中止) こげら花壇 9:30~10:00 若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	創作活動「押絵百合」 3階ラウンジ 9:30~11:00 ※事前申込要 こげら麻雀会 3階コミュティーホール 11:00~12:00
午後				<b>1</b>	オレンジ教室 3階ラウンジ 13:30〜15:00 ※お声掛けします	座ってもできる体操 3階ラウンジ 14:00〜14:45	スポーツボッチャ 3階コミュニティーホール 14:00〜15:00 ※事前申込要
日付	4	5	6	7	8	9	10
午前		ケアお散歩(雨天中止) ジョイガーデン・中庭 9:30~10:00 若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00			館内ウォークラリー 第二弾貼り替え 9:30~10:00 若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	お散歩(雨天中止) こげら花壇 9:30~10:00 若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	創作活動「押絵百合」 3階ラウンジ 9:30~11:00 ※事前申込要 こげら麻雀会 3階コミュティーホール 11:00~12:00
午後		創作活動「押絵百合」 3階ラウンジ 13:30~15:00 ※事前申込要 ジョイがーデン整備 6階屋上 14:00~15:00	若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 13:00~14:00 座ってもできる体操 3階ラウンジ 14:00~14:45	若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 13:00~14:00 生活相談 3階ラウンジ 14:00~15:00	音楽活動 ハンドベル 3階ラウンジ 14:00〜14:45	座ってもできる体操 3階コミュニティーホール 14:00〜14:45	ケアトントンボイス相撲 3階コミュニティーホール 14:00~15:00 ※事前申込要(12名)
日付	11	12	13	14	15	16	17
午 前		ケアお散歩(雨天中止) ジョイガーデン・中庭 9:30~10:00 若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00 創作活動「押絵百合」 3階ラウンジ	お散歩(雨天中止) こげら花壇 9:30~10:00 若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00 座ってもできる体操	ケアお散歩(雨天中止) ジョイガーデン・中庭 9:30~10:00 若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	館内ウォークラリー 第二弾貼り替え 9:30~10:00 若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	お散歩(雨天中止) こげら花壇 9:30~10:00 若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00 座ってもできる体操	創作活動「押絵百合」 3階ラウンジ 9:30~11:00 ※事前申込要 こげら麻雀会 3階コミュティーホール 11:00~12:00
午後		13:30~15:00 ※事前申込要 壁画作成 3階ラウンジ 13:30~15:00	3階コミュニティーホール 14:00〜14:45 生活相談 3階ラウンジ 14:45〜15:30	<sup>ケア創作活動「ちぎり絵」</sup> 3階ラウンジ 13:30〜15:00 ※事前申込要	オレンジ教室 3階ラウンジ 13:30〜15:00 ※お声掛けします	3階コミュニティーホール 14:00〜14:45 スマホ・PCおなやみ相談 3階ラウンジ 14:00〜15:30	スポーツボッチャ 3階コミュニティーホール 14:00〜15:00 ※事前申込要
日付	18	19	20	21	22	23	24
午前		ケアお散歩(雨天中止) ジョイガーデン・中庭 9:30~10:00 若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	お散歩(雨天中止) こげら花壇 9:30~10:00 若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	ケアお散歩(雨天中止) ジョイガーデン・中庭 9:30~10:00 若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	館内ウォークラリー 第二弾貼り替え 9:30~10:00 若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	お散歩(雨天中止) こげら花壇 9:30~10:00 若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	創作活動「ちぎり絵」 3階ラウンジ 9:30~11:00 ※事前申込要 こげら麻雀会 3階コミュティーホール 11:00~12:00
午後		創作活動「ちぎり絵」 3階ラウンジ 13:30〜15:00 ※事前申込要	座ってもできる体操 3階コミュニティーホール 14:00~14:45 生活相談 3階ラウンジ 14:45~15:30	<sub>ケア創作活動「ちぎり絵」</sub> 3階ラウンジ 13:30〜15:00 ※事前申込要	音楽活動 ハンドベル 3階ラウンジ 14:00〜14:45	座ってもできる体操 3階コミュニティーホール 14:00~14:45 スマホ・PCおなやみ相談 3階ラウンジ 14:00~15:30	トントンボイス相撲 3階コミュニティーホール 14:00~15:00 ※事前申込要(12名)
日付	25	26	27	28	29	30	31
午前		ケアお散歩(雨天中止) ジョイガーデン・中庭 9:30~10:00 若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	お散歩(雨天中止) こげら花壇 9:30~10:00 若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	ケアお散歩(雨天中止) ジョイガーデン・中庭 9:30~10:00 若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	館内ウォークラリー 第二弾貼り替え 9:30~10:00 若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	お散歩(雨天中止) こげら花壇 9:30~10:00 若さいきいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	創作活動「ちぎり絵」 3階ラウンジ 9:30~11:00 ※事前申込要 こげら麻雀会 3階コミュティーホール 11:00~12:00
午後		ケア創作活動「ちぎり絵」 3階ラウンジ 13:30~15:00 ※事前申込要 ジョイが - デン整備 6階屋上 14:00~15:00	座ってもできる体操 3階コミュニティーホール 14:00~14:45 生活相談 3階ラウンジ 14:45~15:30	創作活動「ちぎり絵」 3階ラウンジ 13:30〜15:00 ※事前申込要	トントンボイス相撲 3階コミュニティーホール 14:00~15:00 ※事前申込要(12名)	認知症予防体操 3階コミュニティーホール 14:00~15:00	スポーツボッチャ 3階コミュニティーホール 14:00〜15:00 ※事前申込要