

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	1	2	3	4	5	6	7
午前	ケアお散歩(雨天中止) ジョイガーデン・中庭 9:30~10:00	お散歩(雨天中止) こげら花壇 9:30~10:00	ケアお散歩(雨天中止) ジョイガーデン・中庭 9:30~10:00	館内ウォークラリー 第三弾貼り替え 9:30~10:00	お散歩(雨天中止) こげら花壇 9:30~10:00	創作活動 押絵「吉祥花」 3階ラウンジ 9:30~11:00 ※事前申込要	こげら麻雀会 3階コミュニティホール 11:00~12:00
	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	こげら麻雀会 3階コミュニティホール 11:00~12:00
午後	創作活動 押絵「吉祥花」 3階ラウンジ 14:00~15:30 ※事前申込要	座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45	音楽活動 ハンドベル 3階コミュニティホール 14:00~15:00	オレンジ教室 3階ラウンジ 13:30~15:00 ※お声掛けします	座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45	創作活動 押絵「吉祥花」 3階ラウンジ 14:00~15:30 ※事前申込要	トントンボイス相撲 3階コミュニティホール 14:00~15:00 ※事前申込要(12名)
		生活相談 3階ラウンジ 15:00~16:00					
日付	7	8	9	10	11	12	13
午前	ケアお散歩(雨天中止) ジョイガーデン・中庭 9:30~10:00	お散歩(雨天中止) こげら花壇 9:30~10:00	ケアお散歩(雨天中止) ジョイガーデン・中庭 9:30~10:00	館内ウォークラリー 第三弾貼り替え 9:30~10:00	お散歩(雨天中止) こげら花壇 9:30~10:00	創作活動 押絵「干支」 3階ラウンジ 9:30~11:00 ※事前申込要	こげら麻雀会 3階コミュニティホール 11:00~12:00
	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	こげら麻雀会 3階コミュニティホール 11:00~12:00
午後	創作活動 押絵「干支」 3階ラウンジ 14:00~15:30 ※事前申込要	座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45	スポーツポッチャ 3階コミュニティホール 14:00~15:00 ※事前申込要(12名)	ケアトントンボイス相撲 ケア棟5階 14:00~15:00 ※勝ち抜き戦	座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45	スマホ・PCおなやみ相談 3階ラウンジ 14:00~15:30 ※事前申込要(個別)	ジョイガーデン整備 6階屋上 14:00~15:00
	生活相談 3階ラウンジ 15:00~16:00	創作活動 押絵「干支」 3階ラウンジ 14:00~15:30 ※事前申込要					
日付	14	15	16	17	18	19	20
午前	ケアお散歩(雨天中止) ジョイガーデン・中庭 9:30~10:00	お散歩(雨天中止) こげら花壇 9:30~10:00	ケアお散歩(雨天中止) ジョイガーデン・中庭 9:30~10:00	館内ウォークラリー 第三弾貼り替え 9:30~10:00	お散歩(雨天中止) こげら花壇 9:30~10:00	創作活動 押絵「干支」 3階ラウンジ 9:30~11:00 ※事前申込要	こげら麻雀会 3階コミュニティホール 11:00~12:00
	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	こげら麻雀会 3階コミュニティホール 11:00~12:00
午後	創作活動 押絵「干支」 3階ラウンジ 14:00~15:30 ※事前申込要	座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45	音楽活動 ハンドベル 3階コミュニティホール 14:00~15:00	オレンジ教室 3階ラウンジ 13:30~15:00 ※お声掛けします	座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45	創作活動 押絵「干支」 3階ラウンジ 14:00~15:30 ※事前申込要	トントンボイス相撲 3階コミュニティホール 14:00~15:00 ※事前申込要(12名)
	生活相談 3階ラウンジ 15:00~16:00	創作活動 押絵「干支」 3階ラウンジ 14:00~15:30 ※事前申込要					
日付	21	22	23	24	25	26	27
午前	ケアお散歩(雨天中止) ジョイガーデン・中庭 9:30~10:00	お散歩(雨天中止) こげら花壇 9:30~10:00	ケアお散歩(雨天中止) ジョイガーデン・中庭 9:30~10:00	館内ウォークラリー 第三弾貼り替え 9:30~10:00	お散歩(雨天中止) こげら花壇 9:30~10:00	創作活動 「ちぎり絵」 3階ラウンジ 9:30~11:00 ※事前申込要	こげら麻雀会 3階コミュニティホール 11:00~12:00
	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	こげら麻雀会 3階コミュニティホール 11:00~12:00
午後	創作活動 「干支」 3階ラウンジ 14:00~15:30 ※事前申込要	座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45	ケア創作活動「ちぎり絵」 ケア棟4.5階 14:00~15:30 ※事前申込要	スポーツポッチャ 3階コミュニティホール 14:00~15:00 ※お声掛けします	認知症予防体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45	スポーツポッチャ 3階コミュニティホール 14:00~15:00 ※事前申込要(12名)	
	生活相談 3階ラウンジ 15:00~16:00	創作活動 「ちぎり絵」 3階ラウンジ 14:00~15:30 ※事前申込要	スマホ・PCおなやみ相談 3階ラウンジ 14:00~15:30 ※事前申込要(個別)				
日付	28	29	30				
午前	ケアお散歩(雨天中止) ジョイガーデン・中庭 9:30~10:00	お散歩(雨天中止) こげら花壇 9:30~10:00	お散歩(雨天中止) こげら花壇 9:30~10:00				
	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00				
午後	創作活動ちぎり絵 3階ラウンジ 14:00~15:00 ※事前申込要	座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45	生活相談 3階ラウンジ 14:45~15:30				

