

曜日	月	火	水	木	金	土
日付					1	2
午前					お散歩(雨天中止) こげら花壇 9:30~10:00	ケア創作活動 ちぎり絵 ケア棟4階・5階 9:30~11:00 ※事前申込要
午後					座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45	スポーツボッチャ 3階コミュニティホール 14:00~15:00 ※事前申込要(12名)
日付	4	5	6	7	8	9
午前	ケアお散歩(雨天中止) ジョイガーデン・中庭 9:30~10:00	お散歩(雨天中止) こげら花壇 9:30~10:00	ケアお散歩(雨天中止) ジョイガーデン・中庭 9:30~10:00	館内ウォークラリー 第三弾開始 9:30~10:00	お散歩(雨天中止) こげら花壇 9:30~10:00	創作活動 押絵「吉祥花」 3階ラウンジ 9:30~11:00 ※事前申込要
午後	創作活動 押絵「吉祥花」 3階ラウンジ 14:00~15:00 ※事前申込要	座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45	音楽活動 ハンドベル 3階ラウンジ 14:00~15:00	オレンジ教室 3階ラウンジ 13:30~15:00 ※お声掛けします	座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45	こげら麻雀会 3階コミュニティホール 11:00~12:00
日付	11	12	13	14	15	16
午前	ケアお散歩(雨天中止) ジョイガーデン・中庭 9:30~10:00	お散歩(雨天中止) こげら花壇 9:30~10:00	ケアお散歩(雨天中止) ジョイガーデン・中庭 9:30~10:00	館内ウォークラリー 第三弾貼り替え 9:30~10:00	お散歩(雨天中止) こげら花壇 9:30~10:00	創作活動 押絵「吉祥花」 3階ラウンジ 9:30~11:00 ※事前申込要
午後	創作活動 押絵「吉祥花」 3階ラウンジ 13:30~15:00 ※事前申込要	座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45	ヨガ・デジ整備 6階屋上 14:00~15:00	ケア棟ボッチャ ケア棟4階・5階 14:00~15:00 ※勝ち抜き戦	座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45	スポーツボッチャ 3階コミュニティホール 14:00~15:00 ※事前申込要(12名)
日付	18	19	20	21	22	23
午前	ケアお散歩(雨天中止) ジョイガーデン・中庭 9:30~10:00	お散歩(雨天中止) こげら花壇 9:30~10:00	ケアお散歩(雨天中止) ジョイガーデン・中庭 9:30~10:00	館内ウォークラリー 第三弾貼り替え 9:30~10:00	お散歩(雨天中止) こげら花壇 9:30~10:00	創作活動 ちぎり絵 3階ラウンジ 9:30~11:00 ※事前申込要
午後	創作活動 押絵「吉祥花」 3階ラウンジ 13:30~15:00 ※事前申込要	座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45	ケア創作活動 ちぎり絵 ケア棟4階・5階 14:00~15:00 ※事前申込要	オレンジ教室 3階ラウンジ 13:30~15:00 ※お声掛けします	座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45	こげら麻雀会 3階コミュニティホール 11:00~12:00
日付	25	26	27	28	29	30
午前	ケアお散歩(雨天中止) ジョイガーデン・中庭 9:30~10:00	お散歩(雨天中止) こげら花壇 9:30~10:00	ケアお散歩(雨天中止) ジョイガーデン・中庭 9:30~10:00	館内ウォークラリー 第三弾貼り替え 9:30~10:00	お散歩(雨天中止) こげら花壇 9:30~10:00	創作活動 ちぎり絵 3階ラウンジ 9:30~11:00 ※事前申込要
午後	創作活動 ちぎり絵 3階ラウンジ 13:30~15:00 ※事前申込要	座ってもできる体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45	ヨガ・デジ整備 6階屋上 14:00~15:00	音楽活動 ハンドベル 3階ラウンジ 14:00~15:00	認知症予防体操 3階コミュニティホール 14:00~14:45	スポーツボッチャ 3階コミュニティホール 14:00~15:00 ※お声掛けします

☆A4サイズをご希望の方は3階ラウンジに用意してあります。