

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日付	1		2	3	4	5	6
午前		ケア「ちぎり絵」 ケア棟4階・5階 9:30~11:00	お散歩(雨天中止) こげら花壇 9:30~10:00	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 3階ラウンジ	ジョイガーデン整備 6階屋上 9:30~11:00	お散歩(雨天中止) こげら花壇 9:30~10:00	創作活動「ペーパークラフト」 3階ラウンジ 9:30~11:30 ※事前申込要
		若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00		若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	こげら麻雀会 2階談話室 11:00~12:00
午後		創作活動「押絵」 3階ラウンジ 13:30~15:00 ※事前申込要	座ってもできる体操 3階ラウンジ 14:00~14:45	創作活動「ちぎり絵」 3階ラウンジ 13:30~15:00 ※事前申込要	オレンジ教室 3階ラウンジ 13:30~15:00 ※お声掛けします	ケア「押絵」 ケア棟4階・5階 13:30~15:00	音楽活動 「ハンドベル」 3階ラウンジ 14:00~14:45
			生活相談 3階ラウンジ 14:45~15:30			座ってもできる体操 3階ラウンジ 14:00~14:45	
日付	7	8	9	10	11	12	13
午前		ケア「ちぎり絵」 ケア棟4階・5階 9:30~11:00	お散歩(雨天中止) こげら花壇 9:30~10:00	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 3階ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 3階ラウンジ	お散歩(雨天中止) こげら花壇 9:30~10:00	創作活動「折り紙」 3階ラウンジ 9:30~11:30 ※事前申込要
		若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00			若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	こげら麻雀会 2階談話室 11:00~12:00
午後		創作活動「押絵」 3階ラウンジ 13:30~15:00 ※事前申込要	座ってもできる体操 3階ラウンジ 14:00~14:45	創作活動「ちぎり絵」 3階ラウンジ 13:30~15:00 ※事前申込要	創作活動「編み物・刺繍」 3階ラウンジ 13:30~15:00 ※事前申込要	ケア「押絵」 ケア棟4階・5階 13:30~15:00	音楽活動 「ハンドベル」 3階ラウンジ 14:00~14:45
			生活相談 3階ラウンジ 14:45~15:30			座ってもできる体操 3階ラウンジ 14:00~14:45	
日付	14	15	16	17	18	19	20
午前		ケア「ちぎり絵」 ケア棟4階・5階 9:30~11:00	お散歩(雨天中止) こげら花壇 9:30~10:00	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 3階ラウンジ	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 3階ラウンジ	お散歩(雨天中止) こげら花壇 9:30~10:00	創作活動「ペーパークラフト」 3階ラウンジ 9:30~11:30 ※事前申込要
		若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00			若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	こげら麻雀会 2階談話室 11:00~12:00
午後		創作活動「押絵」 3階ラウンジ 13:30~15:00 ※事前申込要	ジョイガーデン整備 6階屋上 13:30~15:00	創作活動「ちぎり絵」 3階ラウンジ 13:30~15:00 ※事前申込要	オレンジ教室 3階ラウンジ 13:30~15:00 ※お声掛けします	ケア「押絵」 ケア棟4階・5階 13:30~15:00	音楽活動 「ハンドベル」 3階ラウンジ 14:00~14:45
			座ってもできる体操 3階ラウンジ 14:00~14:45			座ってもできる体操 3階ラウンジ 14:00~14:45	
日付	21	22	23	24	25	26	27
午前		ケア「ちぎり絵」 ケア棟4階・5階 9:30~11:00	お散歩(雨天中止) こげら花壇 9:30~10:00	若さいいき教室 (脳トレ) 10:00~11:00 3階ラウンジ	ケア「押絵」 ケア棟4階・5階 9:30~11:00	お散歩(雨天中止) こげら花壇 9:30~10:00	創作活動「折り紙」 3階ラウンジ 9:30~11:30 ※事前申込要
		若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00		若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	若さいいき教室 (脳トレ)3階ラウンジ 10:00~11:00	こげら麻雀会 2階談話室 11:00~12:00
午後		創作活動「押絵」 3階ラウンジ 13:30~15:00 ※事前申込要	座ってもできる体操 3階ラウンジ 14:00~14:45	創作活動「ちぎり絵」 3階ラウンジ 13:30~15:00 ※事前申込要	創作活動「編み物・刺繍」 3階ラウンジ 13:30~15:00 ※事前申込要	認知症予防体操 3階ラウンジ 14:00~14:45	音楽活動 「ハンドベル」 3階ラウンジ 14:00~14:45
			生活相談 3階ラウンジ 14:45~15:30				
日付	28						
午前							
午後							